JO.

Heft #002 Mai — Juli 2018

KREATIV IN REGIONALEN THEMEN

MENSCHEN. UNTERNEHMEN. KULTUR.

Seite 06 — BLICKKONTAKT
MICHAEL WALTHER

Seite 10 — KENNERBLICK
WÖHLK CONTACTLINSEN

Seite 60 — EINBLICK
REGY CLASEN + MARTIN TINGVALL

DER NEUE VOLVO XC40.
Entdecken Sie das erste Kompakt-SUV von Volvo. Sein unverwechselbares skandinavisches Design unterstreicht seinen urbanen Charakter, sein Innenraumkonzept bietet höchste Flexibilität.

Serienmäßig mit:
9" TOUCHSCREEN (22,9CM)
17"-LEICHTMETALLRÄDER
ONCOMING LANE MITIGATION

JETZT FÜR **29.500 €**[2]

Kraftstoffverbrauch Volvo XC40 Basis T3, 115 kW (156 PS), in l/100 km: innerorts 7,6, außerorts 5,5, kombiniert 6,2, CO_2-Emissionen kombiniert 144 g/km. (gem. vorgeschriebenem Messverfahren).
[1] Quelle: www.caroftheyear.org. [2] Barzahlungspreis für den Volvo XC40 Basis T3 6-Gang Schaltunggetriebe, 115 kW (156 PS). Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

HUGO PFOHE GmbH
ZWEIGNIEDERLASSUNG KIEL
SUCHSKRUG 2, 24107 KIEL-SUCHSDORF, TEL: 0431/546300
WWW.VOLVOCARS-PARTNER.DE/PFOHE/KIEL
HAUPTSITZ: HUGO PFOHE GMBH, ALSTERKRUGCHAUSSEE 355, 22335 HAMBURG

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

Kaltes. Klares. Wasser.
Ob aus dem Hahn, aus salziger See oder als Handbreit unter dem Kiel – man muss nicht Kieler sein und am Meer leben, um sich bewusst zu sein, welch hohen Stellenwert das Wasser in unserem Leben einnimmt. Wie viele Wellen ein Surfer wohl schon geritten ist? Was unser Körper an Flüssigkeit braucht, um zu funktionieren? Wie oft ein Kind ins Wasser springen muss, bis es schwimmen kann?

Mit solchen Fragen beschäftigt sich die zweite Ausgabe von JO. Dazu haben wir den Wassersportler, Umweltschützer und Wahl-Kieler Michael Walther getroffen, der uns erklärt hat, wie viel uns die Meere geben und verdienen zurück zu bekommen. Wir haben den Wassersportle(hre) r Volker Schöttke besucht und von ihm erfahren, wo man am besten schwimmen und surfen lernen kann. Wir haben schöne Badeziele zusammengestellt und herausgefunden, wo und wie man stilecht am und auf dem Wasser unterwegs ist, zum Beispiel mit dem Sealander.

Und wir haben Timm Kruse kennengelernt, der am besten auf dem Wasser zu sich selbst findet. Weil unser Körper zum Großteil aus Wasser besteht, haben wir uns über Trinkwasser beraten lassen. Lokale Unternehmen haben uns gezeigt, wie sie mit dem arbeiten, was das Meer bereit hält. Wir berichten, wie sie daraus Kosmetik, Schmuck und Feinkost herstellen.

Landratten interessiert es vielleicht ja auch, dass der Erfinder der Kontaktlinse ein Kieler Tüftler war. Oder sind überrascht, dass nachhaltige Funktionskleidung aus Kiel kommen kann. Oder haben Spaß an Ausflugs- oder Pflanztipps, Neuigkeiten aus der Kultur Szene, dem Geschehen am Rande der Kieler Woche oder aktuellen Trends in Sachen Mode, Wohnen und Lifestyle.

Man merkt, Wasser ist nicht nur Lebensraum für Tiere und -pflanzen, vielmehr auch für Wassersportler, Badenixen, Perlentaucher, Leichtmatrosen, Bootsmänner, Freischwimmer, Ozeanbummler – und Förde-Liebhaber!

Ihre Janine Schönberger

6 BLICKKONTAKT

MICHAEL WALTHER – WASSERSPORTLER, UMWELTSCHÜTZER UND WAHL-KIELER

SEITE 8 **Westwind Kiel**
Schule für Wassersport

10 DURCHBLICK

SEITE 10 **Wöhlk Contactlinsen**
Durchblick aus Schönkirchen

14 FERNBLICK

TIMM KRUSE – AUF DER SUCHE NACH DER TOTALEN FREIHEIT

17 MEERBLICK

SEITE 17 **Ausflugstipps am und auf dem Wasser**

SEITE 19 Schönheit aus dem Meer

40 SEITENBLICK

SEITE 40 Buchvorstellungen

20 AUGENBLICK

BALLOON SAIL – MOMENTE AM RANDE DER KIELER WOCHE

SEITE 26 **Badeziele – rund um Kiel**

22 KENNERBLICK

SEITE 22 **Picocycles**
Fahrräder für Stadt und Trail

SEITE 24 **Sealander**
Caravan und Boot zugleich

SEITE 32 **Feuerland**
Kaminbau vom Experten

30 ANBLICK

SEITE 30 **RUSS-Einrichtungen**
Komfort und Design

SEITE 34 **Andreas Paulsen**
Matt und Pastell im Bad

36 KUNSTBLICK

KULTUR IN KIEL

SEITE 36 **Projekt "Felidae"**

SEITE 38 **AMBO – Alicja Kwade**
Zwischen Realität und Virtualität

SEITE 42 **Skulptur in Bissee**
Galerie und Landschaft

44 EINBLICK

SEITE 44 **Trinkwasser**
Die Wassertankstelle informiert

SEITE 46 **oceanBASIS**
Im Einklang mit dem Meer

SEITE 48 **Meet & Fleet**
Bewegung in Kiels neuer Mitte

52 ANBLICK

CHIC AM STRAND – MODETRENDS SOMMER 2018

54 WEITBLICK

SEITE 54 **PYUA**
Nachhaltige Kleidung aus Kiel

SEITE 56 **Rankwerk**
Pflanztipps aus Kiel

60 EINBLICK

SEITE 60 **Regy Clasen + Martin Tingvall**
Künstler hinter dem Sommertheater

66 AUSBLICK/IMPRESSUM

Das Schaufenster zu maritimen Welten in Kiel

AQUARIUM GEOMAR

Aquarium GEOMAR
Düsternbrooker Weg 20
24105 Kiel

Offen:
ganzjährig 09:00 bis 18:00 Uhr
(Eingang an der Kiellinie)

Seehundefütterung:
10:00 und 14:30 Uhr
(außer Freitags)

Telefon: 0431 600-1637
kontakt@aquarium-geomar.de
www.aquarium-geomar.de

GEOMAR

Michael Walther

WASSERSPORTLER, UMWELTSCHÜTZER UND WAHL-KIELER

Seine Wurzeln hat Michael Walther auf der Nordseeinsel Norderney, kam nach Kiel um Rechtswissenschaften zu studieren und ist einfach hier geblieben. Mittlerweile ist er auf nahezu jedem Meer und Ozean zu Hause. Als leidenschaftlicher Wassersportler überprüft er jeden Morgen das Wetter, um es perfekt nutzen zu können. Bei Flaute steigt er auf sein SUP und wenn Wind aufkommt, geht er mit seinem Katamaran segeln. Selbst im Winter können ihn nasse und kalte Füße nicht davon abhalten, weiter dem nachzugehen, was er liebt. So paddelt er zum Beispiel zwischen schneebedeckten Ufern die Schlei entlang. Michael Walther ist immer auf Achse und hat stets unterschiedliche Projekte in der Mache. Ob ein 24-Stunden-Training oder eine Tour mit dem SUP in Grönland.

Was ihn an solchen Unternehmungen reizt, ist die Herausforderung an seine eigenen Grenzen zu stoßen und diese zu überwinden. Es sind "die besonderen Momente, die man nur erleben kann, wenn man nachts um drei Uhr in aller Stille auf der Kieler Förde unterwegs ist." Im Rahmen seines Umweltschutzprogrammes ZeroEmissions ist er seit dem 10. Mai vor Grönland mit dem SUP unterwegs. Begleitet wird er von zwei Freunden, einem Fotografen und einem Kameramann. Das Thema Klimawandel geht jeden an, doch „wir müssen auch mehr machen" und endlich handeln. Der Weg von Michael Walther ist es, andere zu sensibilisieren. Die Materie sei so umfangreich, dass viele Menschen gar nicht wissen, wo sie wie anfangen sollen.

Ab dem 10. Mai ist Michael Walther mit seinem Wassersport- und Umweltschutzprojekt „Zero Emissions" in Grönland unterwegs. Dafür stattete ihn die Firma Secumar aus Holm bei Hamburg mit Rettungsmitteln aus. Das Kieler Label PYUA unterstützt Michael Walther und sein Team ebenfalls mit seiner Wintersportfunktionskleidung.

Dass der Klimawandel Realität ist, haben mittlerweile fast alle verstanden. Um das Problem greifbarer zu machen, möchte sich Michael Walther selbst von den Auswirkungen der Klimaerwärmung einen Eindruck verschaffen und fängt diese mit der Unterstützung seines Teams und einer Kamera ein. Der fertige Film wird voraussichtlich schon im Herbst 2018 präsentiert.

Michael Walther liegt es sehr am Herzen, gerade jungen Menschen das abstrakte Thema Klimaerwärmung griffig zu veranschaulichen. Er nutzt die Aufmerksamkeit, die er dank seines Erfolgs im Wassersport hat.

Durch seine sympathische Art und seine engagierten Projekte ist die Süverkrüp Automobile GmbH & Co. KG auf ihn aufmerksam geworden. „Ein Mitarbeiter kam von sich aus auf mich zu" und aus dem ungezwungenen Plausch entstand eine echte Partnerschaft," erzähl Michael Walther. Wenn man so viel unterwegs ist wie er, braucht man einen fahrbaren Untersatz mit viel Stauraum, in dem er seine gesamte Ausrüstung bequem unterbringen kann. Da bot sich der Marco Polo von Mercedes an. Michael Walther bekam ein Fahrzeug zur Verfügung gestellt, das seinen Ansprüchen auf Flexibilität entspricht und das Unternehmen erhielt ein enthusiastisches Gesicht, das die Botschaft für dieses Fahrzeugmodell optimal transportiert. «

JO. verlost einen Tag mit Michael Walther für 3 Personen. 3 Stunden SUP-Training und eine Probefahrt mit dem MARCO POLO. Vorrausetzung für die Teilnahme sind Schwimmabzeichen und Führerscheinklasse B bzw. 3. Einfach bis zum 30. Juni eine E-Mail an redaktion@jo-magazin.de mit dem Stichwort „Michael Walther" senden.

www. zeroemissions.eu

Alle Fotos: Tom Körber

Westwind Kiel

MUT ZUR LÜCKE, DENN WER ETWAS ERREICHEN WILL, DER MUSS AUCH RISIKEN EINGEHEN KÖNNEN. DAS DACHTE SICH AUCH VOLKER SCHÖTTKE, ALS ER IM MAI 1999 SEINE SURF & SEGELSCHULE „WESTWIND KIEL“ AM NATURSTRAND FALCKENSTEIN DIREKT VOR DEN TOREN KIELS ERÖFFNETE.

Volker Schöttke ist in Laboe mit dem Segeln groß geworden. Bereits als Sechsjähriger saß er im Optimisten und als nach kurzer Zeit die Boote größer wurden, nahm er erfolgreich an vielen internationalen Regatten teil. 1977 kam das Windsurfen als Leidenschaft hinzu und er entdeckte die Geschwindigkeit der Katamarane. Nach ereignisreichen Jahren, in denen er kein Abenteuer ausließ, hatte Volker Schöttke genug davon ein kleines Rad im Getriebe zu sein und für andere Unternehmen zu arbeiten. Die für ihn einzige Option – die Selbstständigkeit. Auch wenn die Existenzgründung holprig war, so hat es sich gelohnt. „Das gibt Kraft“, sagt Volker Schöttke heute. Genauso vielseitig wie der Inhaber ist auch Westwind Kiel. Hier wird ein Rundumpaket aus Kursen zum Erlernen von Windsurfen, Stand Up Paddling (kurz SUP) und Katamaransegeln angeboten. Darüber hinaus werden Yogakurse auf den SUPs gegeben. „Es sieht klasse aus, wenn eine Reihe von SUPs wie eine Kette angebunden im Wasser wiegt und die Menschen ihre Übungen darauf machen!“ Die Schule Westwind Kiel zeichnet sich durch ihren familiären Zusammenhalt aus. Einige der Lehrer haben selbst als Kinder in Kursen bei Westwind angefangen, sind danach einfach geblieben und geben nun ihr Wissen an die nächste Generation von Wassersportverrückten weiter. Volker Schöttke hat die Lizenz zum Ausbilden von SUP-, Surf- und Segellehrern. Außerdem kann man bei Westwind auch seinen Sportbootführerschein See machen. Heute ist Westwind Kiel Mitglied des Verbands Deutscher Sportbootschulen.

Der Zusammenhalt und der Spaß an der Kommunikation wird von Volker Schöttke vorgelebt und ist in allen Kursen spürbar. Durch eine Kombination aus Professionalität und Begeisterung werden Kenntnisse und Erfahrungen über Wassersport, Material, und auch Wind- und Wetterkunde an die Schüler weitergegeben. Dabei wird das

Kursangebot individuell auf die Teilnehmer abgestimmt. Wer hier beispielsweise seinen Sportbootführerschein See macht, lernt gemeinsam in einer kleinen, dafür aber intensiven Runde. Hier bekommt man Wissen und Erfahrung anhand echter Seekarten vermittelt und nicht etwa nur über eine unpersönliche App. In der Praxis wird das Erlernen der verschiedenen Wassersportarten durch einfach zu händelndes, hochmodernes Schulungsmaterial erleichtert.
Seit dem 7. Mai trifft man Volker Schöttke auch wieder beim Segelcamp 24/7 an.
In Zusammenarbeit mit Kiel Marketing werden in diesem Jahr zwei SUP-Touren angeboten. Die erste Tour geht über die Innenförde in Richtung Germaniahafen, bei der auch mal beim Kreuzfahrer angeklopft werden kann, erzählt Volker Schöttke mit einem Funkeln in den Augen. Die zweite Tour führt in die Schwentinemündung unter der Brücke hindurch und ein Stück die Schwentine hinauf.

Spannend wird es am 3. Juni, an dem ein SUP Halb-Marathon für Profis stattfinden wird. Neu in diesem Jahr ist der 1. SUP Schüler CUP. Am 5. Juli findet zudem der SUP Firmen CUP statt, der schon im vergangenen Jahr sehr erfolgreich startete und nun in Serie geht.

In seinem neuen „SUP & Surf Store“ im Gewerbegebiet Friedrichsort bietet Volker Schöttke seinen Kunden eine Rundumversorgung von Paddel bis Neoprenanzug an. Das Alleinstellungsmerkmal ist hier, dass die verschiedenen Produkte direkt vor Ort getestet werden können, denn der Shop liegt nur einen guten Kilometer von der Station Westwind am Falckensteiner Strand entfernt. So ist Volker Schöttke von der Beratung bis zur Schulung von Anfang an dabei.

Volker Schöttke ist selbst zwischen Strand und Hafen aufgewachsen. Sonne und Wasser haben seine Kindheit und sein gesamtes Leben geprägt – dieses besondere Lebensgefühl möchte er auch an andere weitergeben. Deswegen hat er Westwind Kiel auch aus einem sozialen Antrieb heraus gegründet.“Denn erst, wenn man lange weg war und wieder am Wasser ist, merkt man, was einem die ganze Zeit gefehlt hat”, erzählt er. Volker Schöttke erläutert, dass viele Schüler oder Jugendliche zwar in Kiel leben, aber die Förde gar nicht mehr wahrnehmen würden. Sie fänden den Weg und Zugang zum Wasser nicht. Hier kommt Westwind Kiel ins Spiel, denn dort wird die Begeisterung zum Wassersport gelebt.

Das neueste Projekt von Volker Schöttke ist eine Zusammenarbeit mit dem Schulwassersportzentrum Ostufer e.V. In diesem Verein haben sich sechs Kieler Schulen mit dem Kieler Jugendkutterprojekt e.V. zusammengeschlossen, um am Kieler Ostufer integrative und inklusive Kinder- und Jugendsozialarbeit durch Wassersportangebote und Schulwerftbetrieb zu fördern. Im Rahmen der Schwimmlernkampagne der Landeshauptstadt hat Volker Schöttke gemeinsam mit Lehrer Burkhardt Prosch von der RBZ-Technik Wassersportaktivitäten mit Schülern geplant, die am 24. Mai in einem (Wassersport-)Fest in Katzheide besonders gefeiert werden. Mehr zu diesem Projekt in der nächsten Ausgabe von JO. «

Westwind Kiel • Falckensteiner Strand 87 • 24159 Kiel-Friedrichsort • SUP & Surf Store • Redderkoppel 11 • 24159 Kiel-Friedrichsort • www.westwind-kiel.de

KLEINE WUNDERWERKE AUS SCHÖNKIRCHEN

Die Firma Wöhlk Contactlinsen vereint Tradition und Moderne

Mit Linsen Fehlsichtigkeiten korrigieren, bei denen eine Brille nicht weiterhelfen würde? Kurzsichtigkeit über Nacht kurieren, indem man im Schlaf Contactlinsen trägt, um tagsüber ohne Sehhilfe auszukommen? Farbintensivere Sportlinsen entwickeln, die zum Beispiel dabei helfen, einen Tennisball besser sehen zu können oder klare Sicht beim Wassersport ermöglichen? Keine Träumerei, sondern Tagwerk bei den rund 140 Mitarbeiten der Firma Wöhlk Contactlinsen in Schönkirchen.

Kaum vorzustellen, wie sich Heinrich Wöhlk in den 1930ern gefühlt haben muss. Seit Kindertagen sehr stark weitsichtig, musste er eine Brille mit +8,0 Dioptrien tragen, die so schwer war, dass sie ihn bei seiner Arbeit als Konstrukteur behinderte. Also ließ er sich 1936 in der Kieler Augenklinik Skleralschalen einsetzen. Sie waren aus Silikatglas gefertigt und daher so erschreckend dick und schwer, dass sich die Frage nach dem Tragekomfort erübrigt.

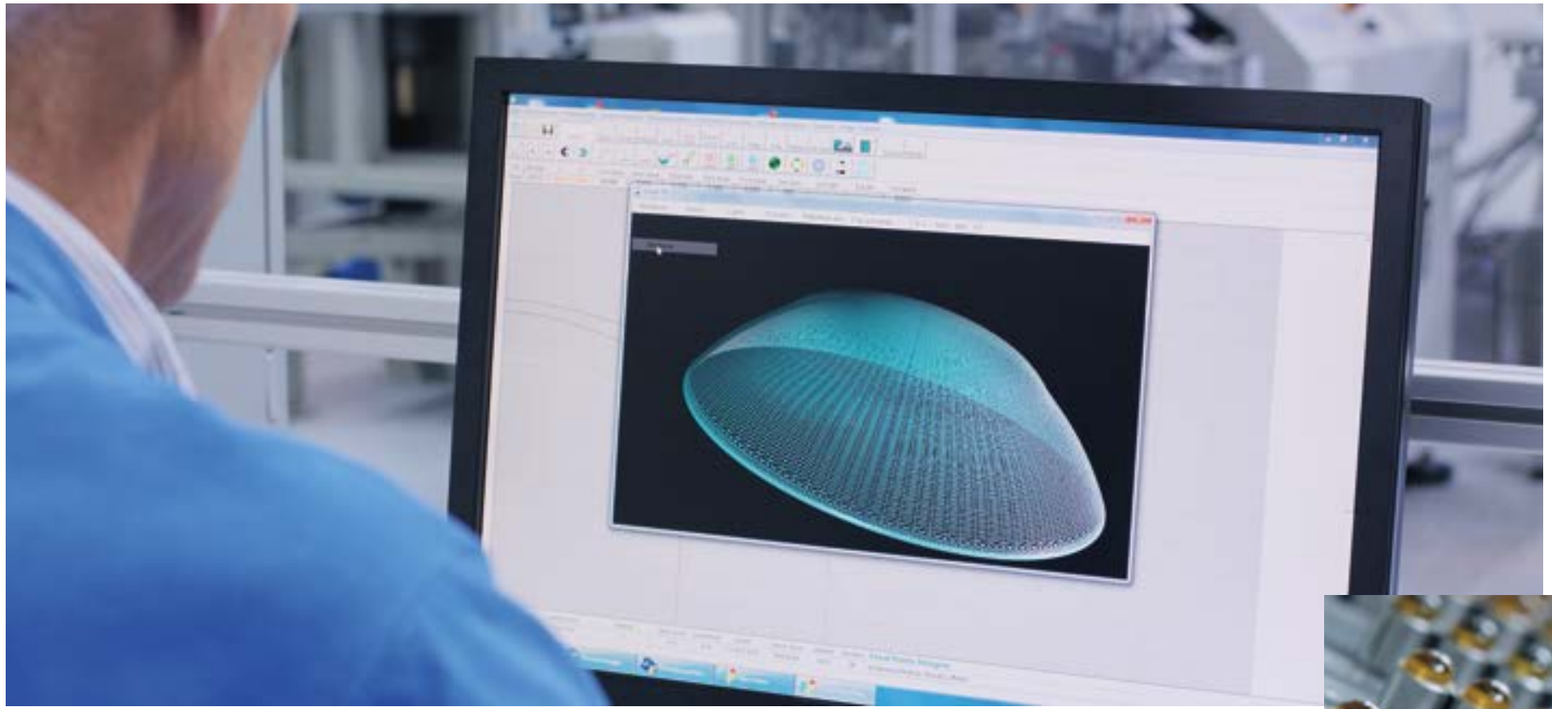
Heinrich Wöhlk, ein ehrgeiziger Tüftler, experimentierte daher an einer Alternative aus Plexiglas für sich – und erfand so 1940 die Contactlinse. Aus dem Selbstversuch entstand nach Kriegsende ein Unternehmen mit Ladengeschäft in der Kieler Innenstadt. Wöhlk entwickelte „unsichtbare Haftgläser“, belieferte Augenoptiker in deutschen Großstädten, baute die Fertigung deutlich aus und zog mit seinem Unternehmen nach Schönkirchen.

> „Wir haben den Anspruch, jeden Kunden mit einer Fehlsichtigkeit mit der passenden Contactlinse zu versorgen“

Am selben Standort verwirklicht heute Geschäftsführer Lothar Haase die Vision von Heinrich Wöhlk. „Wir haben den Anspruch, jeden Kunden mit einer Fehlsichtigkeit mit der passenden Contactlinse zu versorgen“, betont Lothar Haase. In diesem hochgesteckten Ziel steckt gleichzeitig die Kernkompetenz des Unternehmens: Individualität dank hoher Ansprüche an Präzision und Vielfalt.

Gründer Heinrich Wöhlk

Das Erfolgsrezept? „Unser Haus ist ein Unikat in der Contactlinsen-Landschaft, denn wir geben fast nichts aus der Hand“, erklärt Haase. Von der Fertigung harter und weicher Linsen (sowohl individuelle Anfertigungen als auch Austauschsysteme) über das Drehverfahren bis hin zum Moldverfahren – sogar die Materialentwicklung findet unter einem Dach statt. Auf Medizinproduktniveau entwickeln Ingenieure, Software-Entwickler, Chemiker und Physiker in hauseigenen Laboren nicht nur die Produkte, sondern reinigen schon die Rohstoffe auf ein Höchstmaß.

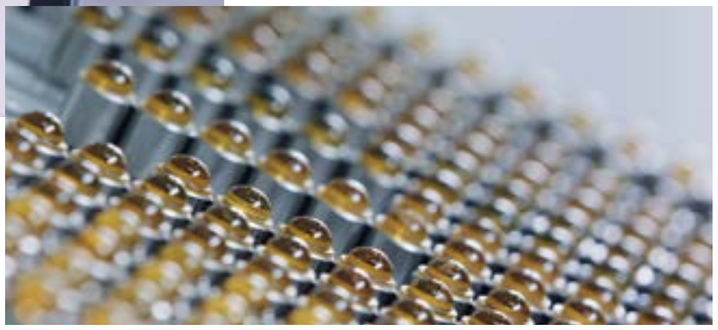


Da das Material besonderen Einfluss auf das Trageverhalten und die langfristige Verträglichkeit hat, bündelt man hier die langjährige Erfahrung, besinnt sich auf den Forschergeist, den schon den Gründer Heinrich Wöhlk angetrieben hat, und sichert so die herausragende Qualität. Der Anspruch, sich stetig zu verbessern, ist allgegenwärtig. Die Fortschritte im Fertigungsbereich ziehen auch Entwicklungen in der Messtechnik nach sich. Sogar die Messmittel werden zum Teil selbst entwickelt. Um noch mehr Verträglichkeit zu ermöglichen, versucht man bei Wöhlk die Oberflächenverbindungen der Contactlinsen zu optimieren und konzipiert sogar eigene Produktionsmaschinen. Die Motivation ist nicht etwa, mithilfe von Contactlinsen die Brille als Sehhilfe zu ersetzen! „Man sollte beides haben", betont Lothar Haase, der im Alltag eine Gleitsichtbrille und beim Schwimmen Linsen trägt. Die Tragevorlieben sind unterschiedlich. Ob Brillen oder Linsen eher bei der Arbeit

> **Für jede Fehlsichtigkeit gibt es die passende Contactlinse**

oder in der Freizeit getragen werden, hängt von den Tätigkeitsfeldern und Vorlieben der Menschen ab. Für jede Fehlsichtigkeit aber, so Haase, gebe es die passende Contactlinse. Von den derzeit etwa 55% Deutschen mit einer Kurzsichtigkeit tragen nur 5 % Contactlinsen. Das sei schade, bedauert der Geschäftsführer, denn Linsen würden – wie auch bei Weitsichtigkeit – optimal Abhilfe schaffen.

Auch bei der sogenannten „Alterssichtigkeit", bei der verschiedene Sehschwächen Fokussierungsprobleme hervorrufen, helfen Linsen. Sie sind bifokal und dafür konstruiert, ähnlich wie eine Gleitsichtbrille, das Auge beim Fokussieren in der Nähe und Ferne zu unterstützen. Multifokale Linsen vereinen ebenfalls verschiedene Sehstärken in einer Linse, zwischen denen der Übergang allerdings fließender ist. Mit aktuellen Entwicklungen wie beispielsweise den sogenannten Ortho-K-Linsen beschäftigt man sich bei Wöhlk ebenfalls. Indem Kurzsichtige nachts diese speziellen Linsen tragen, wird ihre Hornhaut so verbogen, dass sie tagsüber keinerlei Sehhilfe mehr benötigen. Um eine Kurzsichtigkeit aufzuhalten, konstruiert man bei Wöhlk



auch spezielle Contactlinsen zur Myopie-Kontrolle. Spezialfälle, wie der Keratokonus, können bemerkenswerterweise nur von Contactlinsen behoben werden, die den kegelförmigen Hornhautfehler im Gegensatz zur Brille korrigieren können. Neben Augenärzten findet man Wöhlk Contactlinsen im traditionellen stationären Einzelhandel – vom kleinen Augenoptiker bis zur großen Kette – wo man vom Sehtest bis zur Anpassung individuell beraten wird. So muss niemand unter bleischweren Brillen oder glasbausteinähnlichen Linsen leiden, wie damals Heinrich Wöhlk. «

Wöhlk Contactlinsen • Bürgermeister-Schade-Straße 12-16 • 24232 Schönkirchen • 0431 – 9910 • www.woehlk.com

Auf der Suche nach der totalen Freiheit

Timm Kruse und sein Leben außerhalb der Komfortzone

Mit 32 Jahren hatte Timm Kruse beruflich alles erreicht, was er wollte, aber wusste eigentlich nicht, was er mit seinem Leben anfangen sollte. Um sein Leben neu zu ordnen kaufte er sich ein Segelboot und fuhr um die Welt – der Beginn seines Lebens abseits gesellschaftlicher Konventionen.

Als im Jahr 2002 die Kirch-Gruppe, der seinerzeit größte deutsche Medienkonzern (darunter Pro7 und Sat1), pleite ging, begann die Lebensveränderung für Timm Kruse. Er war damals noch Reporter bei der Sportsendung „ran“ und von einem Tag auf den anderen völlig frei und konnte sein Leben neu erfinden. „Mir wurde damals klar, dass ich nicht richtig in unsere Gesellschaft passte“, erzählt er. Nach zwei Jahren Weltumseglung ging ihm zunächst das Geld aus, er kam nach Kiel zum NDR und versuchte es doch nochmal mit einem ganz normalen Leben. „Aber gerade das öffentlich-rechtliche Haus war eine ziemliche Quälerei für mich“, fasst er diese vier Jahre zusammen. 2009 zog er die Reißleine, kündigte seinen Job – er ging nach Indien und wurde dort der Chauffeur eines Gurus.

> **Mir wurde damals klar, dass ich nicht richtig in unsere Gesellschaft passte**

Wie man auf so einen abgefahrenen Plan kommt? Wahrscheinlich begann alles schon auf dem Boot, als Timm Kruse sich das erste Mal mit dem Thema Meditation und Spiritualität beschäftigte. Das steigerte sich dann, bis er 2008 sogar für 40 Tage fastete. „Da ist mir klar geworden, dass es eine Welt gibt, die nichts mit unserer –völlig kranken und immer kranker werdenden – Konsumgesellschaft zu tun hat. Es gibt etwas jenseits dessen.“

Nach einem Jahr bei diesem indischen Guru kam er zurück nach Kiel, gründete seine eigene Medienproduktionsfirma „Buntfunk“ (heute ansässig in der Holtenauer Straße). Seine spirituellen Abenteuer hielt er in den nächsten Jahren in drei Büchern fest. Darin schreibt er wie er spricht – stocknüchtern und nicht um den heißen Brei herum. Weil es ihn aber nie lange an einem Ort hält und er ein neues Abenteuer brauchte, begab sich der Wassersportfan im Sommer 2017 auf eine Tour die Donau hinunter – 3000 Kilometer auf einem Stand-Up-Paddle-Board vom Schwarzwald bis ins Schwarze Meer. Warum? Nicht nur wegen der Abenteuerlust, sondern als Statement für Völkerverständigung und ein freies Europa (auf Facebook gibt es unter „The SUP Mission Europe“ weitere Infos und Videos).

Auf jedem seiner Abenteuer, das bekennt er klar, kommt er an den Punkt, wo er sich fragt: „Was mache ich hier eigentlich? Warum setze ich mich immer wieder diesen Extremsituationen aus? Warum lebe ich nicht einfach weiter in meiner Komfortzone?“ Aber eine klare Antwort hat er auch – weil ihn die Komfortzone wahnsinnig macht. „Ich habe manchmal das Gefühl, unser Leben ist wie ein Zoo.

Wir kriegen alles, müssen um nichts mehr kämpfen, uns wird alles permanent präsentiert. Das kann es nicht sein! Ich glaube, ich habe in mir eine wahnsinnige Lebensgier, die wahrscheinlich stärker ist, als bei anderen Menschen. Und ich merke, dass diese Lebendigkeit in unserer Gesellschaft total untergeht.“ Diese Lebensgier, sagt er, sei angeboren. Schon als Vierjähriger habe er sich Brote geschmiert und sei weggelaufen, um die Welt zu entdecken. Abends sei er zwar wiedergekommen, aber was blieb war der innere Drang auszubrechen. Das Schlimmste wäre, ein belangloses Leben zu führen, erzählt er.

Auch wenn ihn die totale Freiheit reizt, die er zum Beispiel auf seiner Weltumseglung erfahren hat, so braucht er dennoch immer ein Ziel im Leben. „Wenn ich nichts mehr verfolge und nur noch „stumpf auf meinem Boot lebe, dann fehlt mir etwas. Ohne Ziel geht es halt auch nicht“, erklärt Timm Kruse. Dennoch lebt er nicht sehr gesellschaftskonform, wie er von sich selbst sagt. Er hat nie geheiratet, besitzt fast nichts außer seinem Wohnmobil, und arbeitet nie mehr als maximal hundert Tage im Jahr. Um aus dem Korsett der alltäglichen Konventionen auszubrechen empfiehlt er zwei Wege: Sport und Meditation.

Auf sein jüngstes Abenteuer begab sich Timm Kruse im April. Der Plan: von der Karibik aus nach Frankreich segeln, eine Katamaranüberführung. Und wenn er es zeitlich noch vor seiner nächsten Buchveröffentlichung im August schafft, will er – wieder auf dem SUP – von Barcelona nach Istanbul quer durchs Mittelmeer paddeln.

Die Vorbereitung diesmal nur körperlich und die Planung in Eigenregie ohne Agentur und Sponsoren im Rücken, um die völlige Freiheit zu erleben. «

www.gekritzeltes.de

SPROTTENTAGE

Vom 18. bis zum 21. Mai finden am Eckernförder Hafen die alljährlichen Sprottentage statt. Die Heimat der Kieler Sprotte ist nicht etwa wie lange angenommen Kiel, sondern Eckernförde. Deshalb ist die Eckernförder Bucht das Herz der Veranstaltung, wo sich alles um das Thema Sprotte dreht. Die Sprotte gehört zur Familie der Heringe. Für die Kieler Sprotten werden kleine Sprotten von bis zu 10 cm bevorzugt, die geräuchert und „mit Kopp un Steert“, also im Ganzen gegessen werden.

Auf die Besucher wartet am Eckernförder Hafen ein buntes Fest rund um die Themen Fischer und Fischerei. Die Sprottenrallye für große und kleine Gäste führt die Besucher auf den Spuren der Sprotte durch die ganze Stadt. Neben dem bunten Markttreiben am Hafen gibt es natürlich auch viele Aktionen für Kinder. Untermalt wird das Ganze von Livemusik.

AALREGATTA

Vom 15. bis zum 17. Juni 2018 feiert die Aalregatta im Eckernförder Hafen ihr 125-jähriges Jubiläum. Sie ist eine der ältesten Segelwettfahrten in ganz Europa. Im Rahmen des Welcome Race zur Kieler Woche findet die Aalregatta mit eigenem Start und Wertungsgruppen statt. Mehr als 200 Yachten segeln von Kiel nach Eckernförde. Am Ziel erwartet alle Teilnehmer geräucherter Aal, dem diese Regatta ihren Namen verdankt.

Neben dem Spektakel auf dem Wasser wird eine Festmeile am Eckernförder Hafen aufgebaut. Die bunten Buden sorgen für das leibliche Wohl aller Landratten. Daneben gibt es Livemusik und verschiedene Angebote für Groß und Klein. Die Aalregatta ist immer einen Besuch wert.

SCHIFFBESICHTIGUNG IM KIELER HAFEN

Für alle Se(h)leute, Kreuzfahrtliebhaber und die, die es noch werden wollen: Lernen Sie während einer Schiffsbesichtigung die Kreuzfahrtschiffe von AIDA, Costa und MSC im Kieler Hafen kennen. Tauchen Sie für ein paar Stunden in das Leben auf einem Kreuzfahrtschiff ein und genießen das Urlaubsfeeling an Bord.

Foto: Tom Körber

Foto: AIDA, Frank Behling

AIDA SCHIFFSBESICHTIGUNGEN:

AIDAbella, AIDAcara, AIDAluna und AIDAaura stehen für Sie bereit. Während Ihrer 3-stündigen Erkundungstour erhalten Sie Einblicke in den Bordalltag und die öffentlichen Bereiche des Schiffes, inklusive verschiedener Kabinenkategorien. Zum Abschluss gehen Sie in einem der Bordrestaurants auf kulinarische Weltreise und lassen sich vom abwechslungsreichen Mittagsbuffet verwöhnen. AIDA bietet Ihnen außerdem spannende Thementouren, hier ist für jeden etwas dabei:

- AIDA kulinarisch, inkl. nordisches 3-Gang Menü im A-la-Carte Restaurant
- FamilyDay auf AIDA, Familienausflug der besonderen Art

MSC SCHIFFSBESICHTIGUNGEN:

Bei einer Besichtigung an Bord der MSC Preziosa können Sie für ein paar Stunden in die Welt der Kreuzfahrt eintauchen und das mediterran-elegante MSC-Ambiente an Bord genießen. Entdecken Sie beispielweise das spektakuläre Panoramarestaurant Galaxy, Lokalitäten für das Nachtleben oder das Pooldeck mit einem faszinierenden Infinity Pool sowie den Wasserpark mit der Vertigo Wasserrutsche, die 2013 mit dem Innovationspreis von Cruise International ausgezeichnet wurde.

Foto: MSC

Foto: K.Steigueber

COSTA SCHIFFSBESICHTIGUNGEN:

Für alle Kreuzfahrtliebhaber und solche, die es werden wollen bieten wir Ihnen an ausgewählten Terminen die Möglichkeit, die Costa Pacifica kennenzulernen. Während der Besichtigungstour erleben Sie das Costa Gefühl hautnah. Anschließend gehen Sie während eines Mittagsmenüs im Bordrestaurant auf kulinarische Entdeckungsreise.

ALLE TERMINE, DETAILS UND BUCHUNG:

Online: www.kiel-sailing-city.de/schiffsbesichtigung

Tourist Informationen Kiel und Heikendorf
Andreas-Gayk-Str. 31 | 24103 Kiel
Strandweg 2 | 24226 Heikendorf
Tel: 0431-679 100
Mail: info@kiel-sailing-city.de

ALGAMARIS

Die Sonnenserie „Algamaris“ vom französischen Marktführer Laboratoires de Biarritz ist noch relativ neu in Deutschland und in Kiel bei Arche Naturschönheit zu entdecken. Die Produkte sind das Ergebnis wissenschaftlicher Forschungen, die die Wirksamkeit der leistungsfähigen Alga-Gorria®-Antioxidantien mit einem 100-prozentigen UV-Schutz durch Mineralverbindungen in sich vereinen.

Dieser Breitspektrum-UV-Schutz (UVA+UVB) erscheint aufgetragen wie eine zweite Haut – das Geheimnis ist Titandioxid und Zinkoxid und der gänzliche Verzicht auf Nanopartikel. Ohne den störenden, weißenden Film, den herkömmliche Sonnencremes häufig hinterlassen, lässt sich diese schmelzende, nicht fettende Kosmetik herrlich leicht auftragen. Sommerlich nach Vanille duftend wirkt die Haut gesund und natürlich frisch. Der Pumpflakon mit Airless-System aus wiederverwendbarem Kunststoff erlaubt eine vollständige Entleerung. Die Algamaris Sonnenserie ist von Ecocert Greenlife zertifizierte Natur- Bio-Kosmetik nach dem Ecocert-Standard.

Am Strand, im Garten, beim Sport im Freien oder in der Stadt – in diesem Sommer könnte die getönte Sonnencreme SPF30 zum alltäglichen Begleiter avancieren. «

Für 17,90 € erhältlich bei **Arche Naturschönheit** • Schülperbaum 26 • 24103 Kiel • www.arche-naturschoenheit.de

PASSION FÜR WIRKUNG

SOLIMER® Sylter-Kosmetik ist ein Unternehmen aus Kiel, das mit Passion für Wirkung marine Gesichts- und Körperpflege entwickelt.

Die hohe Konzentration an marinen Wirkstoffe, bei denen insbesondere die Sylter Rotalge, Salze, Braunalgen, Austernschalen-Essenzen und Stranddistelextrakte die wahren Wirkungsträger sind, bilden die Basis von den SOLIMER® Produkten. Die Präparate eignen sich für die unterschiedlichen Hauttypen und bieten eine breite Produktpalette für die Pflege, Reinigung und Verjüngung, aber auch für die gezielte Behandlung von Problemhaut. Eine wohltuende, belebende, effektive und regenerierende Wirkung zeichnen die Produkte von SOLIMER® aus.

Die marine Affinität des Unternehmens lässt sich nicht leugnen und findet sich in hochwirkungsvoller Verbundenheit in allen Produkten wieder. Dieser Passion für Wirkung verschrieben, arbeiten bei SOLIMER® Kosmetiker und Produktentwickler Hand in Hand, um Produkte mit hoher und sichtbarer Wirksamkeit und Pflege bieten zu können. Die Produkte von SOLIMER® gibt es in der **Nautilus Apotheke** • Holstenstraße 2 – 12 • 24103 Kiel oder unter www.solimer.de «

JO.

verlost gemeinsam mit Solimer 5 Geschenk-Sets im Wert von je 204,80 €. Einfach bis zum 31. Juli eine E-Mail an redaktion@jo-magazin.de mit dem Stichwort "Oceanwell" (Telefonnummer nicht vergessen!) senden.

Kontrast von Größe und Leichtigkeit

DIE „BALLOON SAIL“ ZUR KIELER WOCHE

Der Traum vom Fliegen ist so alt wie die Menschheit selbst. Mittlerweile ist die Eroberung des Luftraumes kein Traum mehr, sondern Realität. Vom 15. bis zum 24. Juni findet bereits zum 12. Mal in Folge die Internationale Willer Balloon Sail statt. Fernab vom Trubel an der Kiellinie kann man in einer familienfreundlichen Umgebung außergewöhnliche Heißluftballone bewundern und ein spannendes Unterhaltungsprogramm genießen – hoch am Himmel sowie zum Greifen nah am Boden. Zehn Tage lang feiern auf dem Kieler Nordmarksportfeld an die 70 Ballonteams aus ganz Europa ihre sanften Giganten der Lüfte. Die Veranstalter Christoph Laloi, der in Kiel mit seinem Sanitärunternehmen auch besser als „Der Wassermann“ bekannt ist und Thomas Oeding erwarten bei gutem Wetter bis zu 25.000 Besucher. Die Gäste seien der größte Lohn für ihre Bemühungen, sagen sie. Aber auch ohne die Unterstützung der Sponsoren könnte so eine Veranstaltung nicht auf die Beine gestellt werden.

„Der scheinbare Kontrast von Größe und Leichtigkeit, der Sieg über die Schwerkraft, bewirkt durch nichts anderes als erwärmte Luft“, das mache die Faszination von Heißluftballons aus, schwärmt die ehemalige Kieler Oberbürgermeisterin Angelika Volquartz beim Gedanken an die bunten Luftschiffe über Kiel. Die Balloon Sail bietet jedem Besucher die Chance in einem Luftschiff zwischen den Wolken zu schweben. Eine Ballonfahrt in dem fast 30 m hohen „Dicken Anton“, dem Maskottchen des Unternehmens Anton Willer Mineralölhandel GmbH & Co. KG und der Balloon Sail, ist wie ein Kurzurlaub, ein Loslassen des Alltags und eröffnet ganz neue Perspektiven. Alle Probleme wirken auf einmal winzig. Jeder Gast wird vom Piloten persönlich getauft, mit geschichtlichem Hintergrundwissen versorgt und in den Adelsstand der Ballöner erhoben. Neben dem „Dicken Anton“ werden noch andere außergewöhnliche Ballonformen erwartet.

Abgesehen von den farbenfrohen Ballons gibt es ein breites Spektrum an Attraktionen. Dieses Jahr gibt sich die Balloon Sail ein Facelifting. Das Bühnenprogramm wurde grundlegend überarbeitet, es spielen unter anderem "The LineWalkers" an beiden Samstagen. Neue Attraktionen wie der Steile Wand Motodrom mit den Motorrad Legenden Henny Kroeze und Egon Müller werden am zweiten Wochende (Fr., Sa. und So. jeweils um 15 Uhr) für Furore sorgen. Alte und neue regionale Partner im Sponsoring werden es möglich machen, mehr kostengünstige oder sogar kostenfreie Angebote für Familien mit Kindern anzubieten. Aber auch grundlegend Bewährtes, wie die Modellballon Aktivitäten von "Jupp" Hein für Kinder und Senioren oder die begehbare Ballonhülle finden wieder statt.

„Mittendrin zu sein, die Ballonstarts, das Oldtimertreffen, die Night Glows, das bunte Höhenfeuerwerk – und dazu die leuchtenden Kinderaugen“, das macht für Christian Willer die Faszination dieses einmaligen Events aus. Deswegen unterstützt er die Veranstaltung immer wieder als Sponsor.

> Der Traum vom Fliegen ist so alt wie die Menschheit selbst.

Die sagenhafte Night Glows beginnen jeweils am Freitag und Sonnabend, sowie am Mittwoch, den 20. Juni nach Sonnenuntergang um 22.30 Uhr. Dann „tanzen“ die Ballone ihre rhythmische Choreographie zur Musik und leuchten vor dem dunklen Abendhimmel in verschiedenen Farben. Ein fulminantes Feuerwerk ist der Höhepunkt bei jedem Night Glow. „Die Zeit lässt einen alles um sich herum vergessen und man genießt das fantastische Spiel der Farben bei musikalischen Klängen“, schwärmt Christine Bülck, Inhaberin des CB ImmobilienKontor, ebenfalls Sponsorin der Balloon Sail. Dank ihrer Hilfe und der vieler anderer ist die Balloon Sail das, was sie heute ist – ein Spektakel für die ganze Familie. «

www. balloon-sail.de

LOSDÜSEN WIE EINE RAKETE

Außergewöhnliche Fahrräder ohne einen Laden zu verkaufen, einfach nach Kundenbestellungen, die per Telefon oder per E-Mail eingehen, Teile bei den entsprechenden Firmen zu bestellen, zusammenzubauen, zu versenden und fertig. Diese glorreiche Idee mussten Geschäftspartner Arndt Eckhoff und Henrik Schmidt schnell aufgegeben. Denn ohne Verkaufsfläche und geregelte Öffnungszeiten, wurde eine Belieferung von Seiten der ausgesuchten, exklusiven Lieferanten klar verneint. Die Begründung: der Verkauf hochkarätiger Fahrräder benötigt geschulte Beratung und kompetenten Service. Ein Ladengeschäft musste her. Ein Glück für alle begeisterten Radsportler und jene, die ihr Fahrrad im täglichen Fitnessprogramm einsetzen. Heute finden Interessierte das Gesamtkonzept sehr edler Fahrrad-Produkte, eine außergewöhnliche Marken-Auswahl und Bikes abseits des Mainstream-Designs in der Rathausstraße 6 in Kiel bei PICOCYCLES.

MAXX HURAXDAX EL

The ONE and the ONLY! Die E-Variante des berühmten Huraxdax. Damit gibt es eigentlich nichts mehr, was diesem Urvieh mit seinem starken und leisen Brose Motor den Weg versperrt! Up and down durchs Unwegsame – völlig egal, das ist sein Ding! Das Huraxdax EL hat modernste Fahrwerkstechnik, eine stimmige Geometrie und einen stilvollen Rahmen mit einem voll integrierten und herausnehmbaren Akku im Unterrohr. Ab 5.599,- €

SCOTT SPEEDSTER

Das SCOTT Speedster wurde für 2018 komplett neu entwickelt. Leichter als sein Vorgänger, zeichnet sich das SE durch eine Shimano Ultegra Schaltgruppe und Syncros Komponenten aus. So kann man losdüsen wie eine Rakete! Ab 1.499,- €

SPECIALIZED MEN'S TURBO VADO 4.0

Die Turbo Technologie von Specialized-Rädern hat bereits in den vergangen Jahren für viel Begeisterung gesorgt. Mit dem Turbo Vado 4.0 werden nun durch ein innovatives und vielseitig einsatzbares Konzept ganz neue Akzente gesetzt. Es ist als E-Bike der 25 km/h Klasse ideal für den Alltags- und Toureneinsatz, wo es nicht zuletzt mit seinem eleganten Design und überragenden Fahreigenschaften glänzt. Zum Beispiel misst die custom Software ständig die Pedalierkraft damit ein spezieller Algorithmus die Leistung gezielt ergänzen kann. Je mehr Kraft investiert wird, desto mehr Unterstützung bekommt der Fahrer. Dank der Verwendung eines Zahnriemens statt einer Kette arbeitet der Motor sehr leise und praktisch vibrationsfrei. 3.499,- €

CANNONDALE BAD BOY 1

Eleganter Stil, eine stadttaugliche Ausstattung und eine Leistungsfähigkeit, die durch den Stadtverkehr gleiten lässt, machen das Bad Boy zum ultimativen Rad für urbane Gegenden. Wunderschönes Design mit auffälligem Look trifft Robustheit und Leistung. Dieses Bike kann es bringen, den Ruf einer neuen Fahrrad-Legende im Straßenverkehr zu erlangen. 1.999,- €

SCOTT SPEEDSTER GRAVEL 10 DISC

Das SCOTT Speedster Gravel 10 Disc ist ein Universal-Bike für unwegsameres Gelände. Ein Shimano Antrieb, besonders robuste Schwalbe G-One Reifen und Syncros Komponenten sorgen dafür, dass das Speedster Gravel 10 jedem Abenteuer gewachsen ist. Ab 1.599,- €

SPECIALIZED MEN'S TURBO LEVO FSR COMP 6FATTIE/29

Das Turbo Levo FRS Comp 6Fattie/29 ist ein Trail-Bike, mit dem selbst steile Anstiege mühelos gemeistert werden. Das vergleichsweise lange Oberrohr mit niedrigem Überstand gibt dem Fahrer eine ausgewogene Sitzposition. Die extra kurzen Kettenstreben, ein extrem agiles Handling und das niedrige Tretlager bewirkt eine überragende Kurvenlage und ermöglicht somit eine direkte Verbindung zum Trail. In Kombination mit der exklusiven Turbo-Technologie wird das Levo zu einem Trail-Bike, das neue Dimensionen eröffnet. 5.199€

PICOCYCLES

Rathausstraße 6 • 24103 Kiel • www.picocycles.de

Sealander

„The shore is no longer a limit – it is an invitation". Nach diesem Motto entwickelte der Industriedesigner Daniel Straub den Sealander. Die treibende Kraft hinter der Vision von einem Gefährt, das sich sowohl auf dem Wasser als auch auf dem Land fortbewegen kann, war und ist bis heute Daniel Straubs Leidenschaft für das Unterwegssein. Egal, ob Urlaub im Wohnwagen oder auf dem Boot, die Anforderungen an das Interieur sind größtenteils dieselben. Diesen Gedanken machte Daniel Straub sich zunutze. Der Sealander ist eine Kombination aus Trailer, Wohnwagen und Boot, was ihn weltweit einzigartig macht.

Als Grenzgänger, der sich über gängige Konventionen hinwegsetzt, erkannte Daniel Straub die Marktlücke und erschuf ein wohnliches Amphibienfahrzeug. Seit dem Jahr 2014 ist der Sealander auch in Deutschland erhältlich.

Auf den ersten Blick mutet der Sealander an wie ein einfacher Camper, doch mit nur wenigen Handgriffen kann man mit ihm auch auf dem Wasser fahren. Ein Bootsführerschein ist dafür nicht notwendig. Das erübrigt die Entscheidung zwischen Camping- oder Bootsurlaub.

In Deutschland unter guten Arbeitsbedingungen und ethischen Standards produziert, in wertvoller Handarbeit und mit Liebe zum Detail entwickelt, verbinden sich im Sealander modernste Fertigungsverfahren aus dem Boots- und Karosseriebau. Das Ergebnis ist ein modisch designter amphibischer Caravan.

Der Innenraum ist geprägt von dem Gedanken der Gemütlichkeit. Er beinhaltet alles, was man für ein Leben unterwegs benötigt, wie z.B. eine 2m x 1,5m große Liegefläche, die zu Sitzgelegenheiten für bis zu sechs Personen umgewandelt werden

> „Ziel ist es, zurück zu den Wurzeln und zur Natur zu finden."

kann. Unter den Sitzen befindet sich Stauraum, in den man aber auch eine Toilette, ein Kochmodul oder einen Kühlschrank einbauen kann. So muss man auch auf kleinem Raum auf nichts verzichten. Das aufrollbare Sonnendach macht den Sealander wind- und wetterfest und garantiert seinen Bewohnern ein sicheres Zuhause. Durch die großen Fenster kann man das vorbeifliegende Panorama genießen.

Mit dem Sealander ist man flexibel unterwegs und kann spontan überall dort Halt machen, wo es einem gerade gefällt. Er ist die perfekte Begleitung für ein Abenteuer. Tagsüber kann vom Boot aus geangelt werden, man kann baden gehen und abends am Ufer das Bett ausklappen und sich bei hochgerolltem Dach unter den Sternen, nahe der verglimmenden Wärme des Lagerfeuers schlafen legen.

Ziel ist es, zurück zu den Wurzeln und zur Natur zu finden. Mit dem Sealander schuf Daniel Straub eine Möglichkeit vielseitig unterwegs zu sein. Mit dem Komfort und den Möglichkeiten, die der Sealander bietet, wird der Campingausflug zu einem entschleunigenden Freizeiterlebnis.

Für die Zukunft hat Daniel Straub eine Menge Ideen, die nur noch auf ihre Umsetzung warten. Weitere Modelle, wie ein größerer Sealander für mehr Personen, sind in der Planung. Wir werden also weiter von Sealander hören und sind gespannt, was noch kommt. «

Sealander GmbH • Bollhörnkai 1 • 24103 Kiel • www.sealander.de

SEALANDER

SCHON ANGEBADET?

Auf den folgenden Seiten stellen wir ein paar altbekannte, weil bewährte Badeziele und vielleicht sogar ein paar Geheimtipps vor – ohne Anspruch auf Vollständigkeit – und denken an die erfrischende Kühle des Wassers, Sand unter den Sohlen und entferntes Vogelgezwitscher.

FREIBAD KATZHEIDE

Das Freibad Katzheide in Gaarden eröffnet dieses Jahr bereits im Mai. Grund dafür sind Schwimmwettkämpfe, die während der Special Olympics vom 14. bis 18. Mai in Katzheide ausgetragen werden. Direkt im Anschluss starten auch schon die ersten Schwimmkurse für Kinder. Bis September macht es auch bei weniger gutem Wetter Laune, im beheizten Sommerbad Katzheide zu baden. Selbst wenn oberhalb der Wasserlinie ein kühles Lüftchen weht, kann man auf 50 Metern Länge seine Bahnen ziehen. Für ein Sonnenbad bei schönem Wetter ist ausreichend Platz auf den 16.000 Quadratmetern Liegewiese. Vom Turm ins Wasser springen kann man aus 1, 3 oder 5 Metern Höhe. Familienspaß ist garantiert im Kinderbecken mit Wasserpilz, in der Gegenstromanlage, im Wasserstrudel und außerhalb des Wassers bei der anliegenden Minigolfanlage. Parkplätze sind ausreichend vorhanden und wer lieber mit dem Bus kommen möchte, nimmt die Linien 22, 101 und 71 und steigt an der Haltestelle Stoschstraße aus. Sommerbad Katzheide • Von-der-Gröben-Straße • 24143 Kiel

EIDERBAD HAMMER

Idyllisch eingebettet zwischen einer weitläufigen Wiese und Bäumen in der Nähe der Eider liegt das Eiderbad Hammer. Das rund 450 m2 große Schwimmbecken wird ganz natürlich von der Sonne beheizt. Gerade bei Familien ist das Freibad sehr beliebt, da hier neben dem Schwimmvergnügen auch an Land für Unterhaltung bei Spiel und Spaß gesorgt wird. Im letzten Jahr umfassend saniert eröffnet das Eiderbad Hammer, das übrigens barrierefrei ist, am 25. Mai. Geöffnet bleibt es bis zum 31. August.

Das Eiderbad Hammer wird von der Stiftung Drachensee betrieben. Es bietet Menschen mit Behinderung in verschiedenen Bereichen Außenarbeitsplätze. Die Becken werden in Zusammenarbeit mit der DLRG bewacht. Das Eiderbad hat täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Eiderbad Hammer • Eiderbrook 59 • 24113 Kiel • www.drachensee.de

BAD AM STADTWALD

Das Bad am Stadtwald in Neumünster bietet Wasser- und Planschspaß der Extraklasse. Für alle Wassernixen mit Wettbewerbsgeist stehen verschieden hohe Sprungtürme und ein Sportbecken für Wettschwimmen zur Verfügung. Wer es lieber gemütlich hat, kann es sich auf einer Unterwasserliege bequem machen oder sich in dem Freizeitbecken mit Birkenwaldoptik, passend zum Standort am Rande des Stadtwaldes, treiben lassen. Das Tüpfelchen auf dem I ist die neue Cabrio-Schwimmhalle, die einzige in ganz Schleswig-Holstein. Schwimmen unter freiem Himmel im Sonnenschein und wenn das Wetter mal nicht mitspielt, wird das Dach einfach wieder ausgefahren. So kann einem das schlechte Wetter keinen Strich mehr durch die Rechnung machen. Im Bad am Stadtwald ist für jeden etwas dabei, von Regenwald-Dusche über mehrere Schwimmbecken, darunter ein bunt gestalteter Bereich für die Kleinen, bis hin zum Saunabereich. Hier schlägt jedes Herz höher und man kann es gar nicht erwarten einfach alles auszuprobieren. Bad am Stadtwald • Hansaring 177 • 24534 Neumünster • www.bad-am-stadtwald.de

SEEBADEANSTALT HOLTENAU

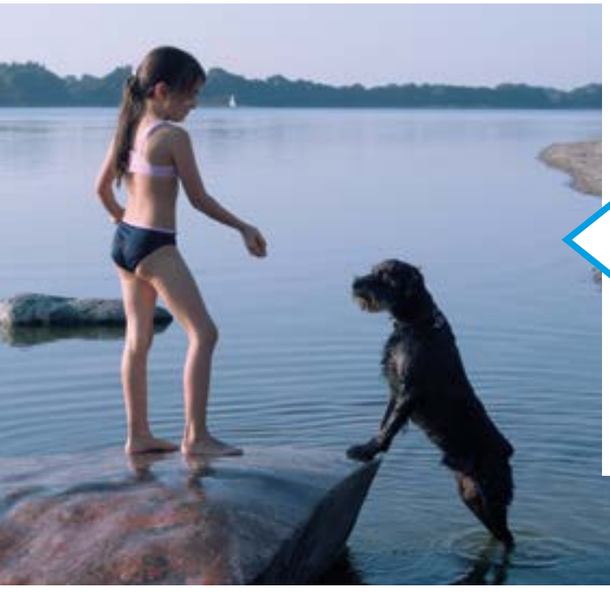
Mit der Ostsee direkt vor der Tür liegt ein Bad in der Kieler Förde nahe. Das Salzwasser ist sowohl belebend als auch gut für die Haut. Der Weg ins Meer führt über den Steg der Seebadeanstalt Holtenau. Sie ist ein Projekt der Lighthouse Foundation, die sich für den Schutz der Meere und Ozeane einsetzt. Seit dem Jahr 2013 komplett saniert bietet sie durch die Nachbarschaft zum Leuchtturm und dem Weißen Häuschen mit seinem Holzsteg das komplette Maritim-Erlebnis. Die Betreuung durch Steg-Mentoren und Rettungsschwimmer machen einen Besuch sicher. Die vorhandenen Sanitäranlagen ersparen lange Wanderungen über den Strand zur nächsten Toilette. Die Seebadeanstalt öffnet voraussichtlich am Samstag, den 2. Juni, im Rahmen der Veranstaltung „Tag am Kai“ (3.9.). Bei hoffentlich gutem Wetter tummeln sich die Besucher ab dann täglich von 14 bis 19 Uhr (in den Ferien bereits ab 13 Uhr) direkt in der Kieler Förde. Der Eintritt ist für alle Besucher frei. Seebadeanstalt Holtenau • Holtenauer Reede 30 • 24159 Kiel • www.seebad-holtenau.de

WESTENSEE

Der Westensee liegt umgeben vom gleichnamigen Naturpark westlich von Kiel und lädt zu abwechslungsreichen Freizeitaktivitäten ein. Man kann von verschiedenen, teilweise versteckten Badebuchten aus schwimmen gehen. Neben der Badestelle Westensee steht sogar ein Grillplatz zur Verfügung (für die Nutzung wird um Anmeldung gebeten). Dazu kommt eine Anzahl von Badestellen an größeren- und kleineren Seen in versteckt liegender Lage in der Nähe, zum Beispiel am Emkendorfer Dörpsee, am Pohl- und am Lustsee in Langwedel.

Am Westensee kann man bei einem Spaziergang nicht nur die abwechslungsreiche Natur genießen - auch Kanu fahren und Reiten sind erlaubt. Neben Wiesen gibt es Hügel und Täler, Wälder oder auch Moorlandschaften zu erkunden.

Copyright Tourismus Naturpark Westensee



EINFELDER SEE

Der Einfelder See liegt zwischen Einfeld und Mühbrook im Norden von Neumünster. Der See wird ausschließlich von Grundwasser und Niederschlag gespeist. Von kleinen Strandabschnitten an der Ostseite des Sees und von der Einfelder Dorfbucht aus kann man hier baden gehen. Zudem gibt es Liegewiesen und einige Strandabschnitte werden vom DLRG bewacht. Großer Pluspunkt für alle Tierfreunde: Hier sind auch Hunde erlaubt. Ihr treuer Begleiter ist beim Badespaß im Freien also mit von der Partie. Das Naturschutzgebiet am Westufer des Sees bietet den Seebe- und -anwohnern einen Rückzugsort. Die vielseitige Landschaft aus Wald, Moor und Wiesen macht den Ausflug zum Einfelder See einzigartig.

AHRENSEE

Der Ahrensee liegt südöstlich der Ortschaft Achterwehr. Er ist nicht nur ein Badesee, sondern gehört auch zum Naturschutzgebiet Ahrensee und nordöstlicher Westensee. Hier gedeiht neben der ursprünglichen erhaltenen und breit gefächerten Flora auch eine vielfältige Fauna. Diese Nähe zur Natur ist auch beim Baden spürbar. Ein Tag am See ist Erholung pur für die ganze Familie.

Von der Kreisstraße 93 (früher B202) zwischen Achterwehr und Kiel gelangt man zu einem im letzten Jahr vergrößerten Parkplatz. Danach sind es nur noch 300 m Fußweg bis zum Wasser.

SCHIERENSEE

Nordwestlich der Ortschaft Schierensee umgeben von mehreren Bauernhöfen und dem bekannten Kulturdenkmal Gut Schierensee liegen der Kleine und der Große Schierensee. Inmitten des Naturparks Westensee bieten die Seen mit ihrer Abgeschiedenheit, Ruhe und idyllischen Natur eine echte Alternative zur belebten Stadt. Biegt man von der L255 in Schierensee in die Dorfstraße ein und folgt dieser ca. drei Kilometer so kommt man beim Großen Schierensee an. Von hier aus sind es nur noch 350 m Fußweg bis zur Badestelle mit kleiner Wasserrutsche und eigenem Badesteg. Der perfekte Ort für einen Ausflug ins Grüne und ein gemütliches Picknick nach dem erfrischenden Bad.

Wem der Sinn mehr nach Bewegung steht, kann die Seen über verschiedene Wanderrouten erkunden gehen.

WELCOME HOME

Augenmerk auf Komfort und Design

Das Sofa ‚Amsterdam' mit seiner einzigartigen Haptik und Anmut, strahlt Schönheit aus und lenkt mit seiner geradlinigen, klaren Formsprache das Augenmerk vordergründig auf Komfort und Design. Das vollnarbige, leicht angeschliffene weiche Rindsleder ist in Italien gegerbt und überzeugt durch seine Qualität, Verarbeitung und der angenehmen Haptik. Das Sofa Amsterdam, das in großer Farbauswahl erhältlich ist, wird am Rücken echt bezogen, wodurch das Möbelstück im Raum frei stellbar ist.

Elegant und trotzdem genauso bequem und einladend wie der gute alte Kuschelsessel – der neue stylische Sessel Fabrizio (kleines Foto) lädt zum bequemen Sitzen ein. Ein effektvoller Hingucker in allen Bereichen. In modernen Wohnungen genauso wie im klassischen Ambiente. Dank der zeitlosen Form und haben beide Modelle schon heute die Tendenz zum Klassiker. «

RUSS
EINRICHTUNGEN
ANTIQUITÄTEN

RUSS Einrichtungen
• Eiderstraße 13 •
24582 Bissee •
Tel. 04322-3360 •
www.antikhof-bissee.de/
russ-einrichtungen

Feuerland

KAMIN IST NICHT EINFACH KAMIN. DER TREND GEHT EINDEUTIG IN RICHTUNG QUALITÄT UND DIE KANN NUR VON AUSGEBILDETEN FACHKRÄFTEN GELEISTET WERDEN. DIESE FINDET MAN BEI FEUERLAND, DEM FACHHANDEL FÜR KAMINBAU IN KIEL-HOLTENAU.

„Wir bauen alles, was mit Feuer zu tun hat“, sagt Inhaber und Gründer Dipl.-Ing. Peter Frohmeyer. Er hat sich dem Kaminbau mit Leib und Seele verschrieben. FEUERLAND ist seit 2007 ein autorisierter Ofensetzbetrieb und eingetragener Handwerksbetrieb für Ofen- und Luftheizungsbau. Das Handwerk steht im Vordergrund, denn nur durch ausgebildete Fachkräfte kann gute Qualitätsarbeit erreicht werden. Um genau diese zu gewährleisten bildet Peter Frohmeyer seine Leute auch selbst aus. Die meisten bleiben danach bei ihm im Betrieb, wie auch sein Sohn. Qualität ist für Peter Frohmeyer keine Ausnahme, sondern eine Selbstverständlichkeit. Deswegen kommen Kunden bei FEUERLAND in den Genuss einer fachkundigen Beratung und Rundumbetreuung. Sie werden von der Idee bis zum endgültigen Einbau und sogar darüber hinaus beraten und betreut.

Auf einer Ausstellungsfläche von 300 m² zeigt Peter Frohmeyer 100 verschiedene Kamine und Öfen unterschiedlicher Hersteller, die von interessierten Kunden in Ruhe begutachtet werden können. 12 Modelle stehen als angeschlossene Feuerstätten zur Demonstration zur Verfügung. Jeder beliebige Ofen oder Kamin kann ohne Weiteres an eine dieser Feuerstellen angeschlossen werden - so kann das ausgesuchte Modell vor dem Kauf einmal in Aktion gesehen werden.

FEUERLAND®

Handwerk Ofenbau, das „heißt für uns, der Kunde soll das bekommen, was er haben will.“ In diesem Betrieb nimmt man sich Zeit für seine Kunden, für individuelle Beratung und Gestaltung nach den Wunschvorstellungen der Kunden. Dieser Service umfasst unter anderem eine Schornsteinquerschnittberechnung, die das Vorhaben auf Umsetzbarkeit prüft. Der Vorstellungskraft sind keine Grenzen gesetzt. Bei Bedarf helfen Zeichnungen. Sogar mit Prospektbildern als Inspirationsquelle ist man hier willkommen, denn auch ein Nachbau ist kein Problem.

Auch nach dem Einbau steht das Team von FEUERLAND, falls Fragen oder Probleme aufgetaucht sind, weiterhin als Ansprechpartner zur Verfügung. „Die Jungs sind super! Sie arbeiten fix, sind charmant, freundlich und hinterlassen keinen Dreck“, sagt eine zufriedene Kundin. Die Dienstleistung steht bei FEUERLAND also ganz klar im Vordergrund.

Auf die Frage, was ihn an Kaminen und Öfen am meisten fasziniert, antwortet Peter Frohmeyer: „Feuer! Die Beherrschung des Feuers ist so phänomenal und faszinierend“, und das ist dank FEUERLAND auch zuhause möglich. Denn Feuer - gezähmt im Kamin - bringt die Romantik direkt in die eigenen vier Wände.

Da es verschiedene Kategorien von Feuer gibt, hat FEUERLAND auch verschiedene Kamine und Öfen in ihrem Sortiment. Zum Heizen mit Holz und Pellets bietet die Firma Öfen, Kamine, Kamin- und Grundöfen an. Ihr zweites Standbein sind mit Gas befeuerte Kamine und Öfen. Diese sind für das Beheizen mit Propan- oder Erdgas geeignet. Gas verbrennt sauber, die Kamine müssen nicht so häufig befüllt und gereinigt werden. Allerdings steht einmal jährlich eine Wartung ins Haus. Im Vordergrund steht bei jedem Modell die Gemütlichkeit. Darauf sind alle Öfen und Kamine ausgelegt.

Gerade jetzt im Sommer sind Feuerstellen für die Terrasse interessant. Auch hierfür hat FEUERLAND vorgesorgt. Der Fachhandel führt Außenkamine in Coatinc-Stahl, die nach dänischem Designprinzip „verrosten“, Feuerschalen aus starkem hochwertigem Schmiedestahl, Außengrills und Fassfeuer. Bei letzterem handelt es sich um ein Projekt, das in Kiel entstanden ist. Dabei werden alte Weinfässer so umgebaut, dass in ihnen Feuer gemacht werden kann. Der Hingucker auf jeder Party im Freien.

FEUERLAND bietet eine Rundumlösung mit ausgesuchten Herstellern, die bewusst im stationären Einzelhandel anstatt im Internet zu erwerben sind, weil sie sich bei dem Fachbetrieb in guten Händen wissen. Seit 24 Jahren steigen die Anfragen und Zahlen. Das bestätigt, dass sich der Fachbetrieb richtig entschieden hat, als er auf Qualität und nicht auf Quantität gesetzt hat. «

Feuerland • Lilienstraße 2 • 24159 Kiel-Holtenau • 0431 – 686987 • www.feuerland-kiel.de

MATT UND PASTELL

MIT CATALANO, DEM GRÖSSTEN ITALIENISCHEN EXPORTEUR VON SANITÄRMÖBELN, HAT DAS UNTERNEHMEN ANDREAS PAULSEN BESTE QUALITÄT IM BEREICH DER SANITÄRKERAMIK IM EIGENEN HAUSE.

reiner.behrens.de

Die Kollektion Colori konzentriert sich auf Waschtische, WCs und Bidets und führt fünf neue Pastelltöne ein. Inspiriert wurde der Hersteller von Farben der Natur: dem intensiven Weiß der Koralle, den wärmeren Tönen der Meerschwämme, dem Hellblau der Wildblumen bis hin zu den samtigen Grüntönen der Flora und den intensiveren Farbtönen der Holzessenzen. Die Kombinationen, versehen mit einer matten Keramikoberfläche, sorgen für eine ganz neue und dennoch zeitlose Stimmung im Bad. Ergänzt wird diese Kollektion durch eine Ausführung in glänzendem Schwarz. Die neuen Farben können frei kombiniert werden und bieten breiten Raum für die Kreativität und den individuellen Geschmack. «

In Kiel findet man die einzigartige Badmöbel-Kollektion in den **ANDREAS PAULSEN BäderWelten** • Wittland 14-18 • 24109 Kiel • www.baederwelten.de

Bordesholm, Frühjahr 2018

Liebe Bauherrinnen & Bauherren,

bauen Sie kein Dach, machen Sie keine Reparatur

ohne

unser Angebot©. Sie bekämen ein Dach, von dem Sie nicht wissen, ob es nicht besser hätte werden können. Anruf genügt.

Herzlich willkommen!

Dachdecker Bente GmbH & Co. KG
Lüttparten 4, 24582 Bordesholm
Telefon (04322) 3020
www.dachdecker-bente.de

Bente

Meisterhaft
Deutsche Bauwirtschaft

PROJEKT FELIDAE

Vom 22. Mai bis 17. August diesen Jahres zeigt die IMMO-Galerie in der Ausstellung „Projekt Felidae“ die verschiedenen Vertreter aus der Familie der Katzen. Die Ambivalenz aus Gemütlichkeit und wilder Unabhängigkeit macht diese außergewöhnliche und elegante Spezies so faszinierend.

Erstmalig stellen fünf Künstlerinnen auf der Ausstellungsfläche über zwei Etagen aus. „Wir alle teilen den Faible für Katzen“ sagt Judith Voce. So kam es zu dem gemeinsamen Projekt. Das Hauptanliegen der fünf Künstlerinnen, zwei von ihnen sind auch Biologinnen, ist es die Artenvielfalt der Katzen abzubilden, die keine Selbstverständlichkeit mehr ist. Die größte Anzahl der wild lebenden Katzenarten, wie z.B. der Tiger, sind heute vom Aussterben bedroht. Sie werden ihres schönen Felles wegen gejagt und ihr Lebensraum wird ständig kleiner.

Mit dieser Ausstellung soll auf die Gefährdung der Katzen aufmerksam gemacht werden. Darüber hinaus gehen 20% von dem Erlös jedes verkauften Bildes an wechselnde renommierte Artenschutzprojekte für Raub- und Wildkatzen, wie z.B. Pantera. Ein Besuch dieser Ausstellung ist mehr als eine kulturelle Erfahrung. Durch Schautafeln neben den abgebildeten Katzen wird gleichzeitig Wissen über diese vermittelt.

Im Rahmen der Ausstellung in der IMMO-Galerie zeigen die Künstlerinnen auch noch andere Werke aus ihrem Repertoire.

So bekommen die Besucher einen ganz persönlichen Einblick in die verschiedenen Maltechniken.

Kunst als Medium führt den Besuchern die Eleganz und Schönheit dieser Tiere vor Augen und ist gleichzeitig ein Mittel, um auf die Missstände hinzuweisen. «

Die Vernissage beginnt am 22. Mai um 17.30 Uhr. Die Ausstellung kann während der Bürozeiten Mo – Fr 9–12 Uhr und Mo – Do 14–16 Uhr besucht werden.
Immo-Galerie im EUROPAHAUS • Ziegelteich 29 • 24103 Kiel • www.immo-kiel.de

VERTRAUEN, FAIRNESS UND KOMPETENZ AUS EINER HAND

Wenn Geldbeträge eine gewisse Höhe erreichen, beeinflussen nicht selten Emotionen Entscheidungen von existenzieller Bedeutung. Bei dem Verkauf, der Vermietung oder dem Erwerb einer Immobilie ist daher eine objektive Herangehensweise und der Blick aus sachlicher Perspektive wichtig für den finanziellen Erfolg.

Als geprüfte MarktWert-Maklerin der Sprengnetter Akademie und damit in Preetz und Umland einzigartig, hilft Frau Christine Bülck, Inhaberin von CB ImmobilienKontor, den bestmöglichen Preis, ob im Kauf, Verkauf oder in der Vermietung, zu erzielen.

Mit fachkundigem Auge trägt Frau Bülck die unterschiedlichen Parameter wie Wohnlage, Baujahr und andere Besonderheiten einer Immobilie zusammen. Auch objektive und subjektive Eckpunkte, die sich bei der Findung von realistischen Preisen anbieten, lässt sie bei ihrer Wertermittlung mit einfließen.

Persönliche Empfehlungen, sowie Individualität und Kompetenz zeichnen die Bankfachwirtin Christine Bülck und das Team im Unternehmen CB ImmobilienKontor aus. Vertrauen, Verbindlichkeit, Sorgfalt, Diskretion und Zuverlässigkeit bilden die Grundlage für die Zusammenarbeit mit zufriedenen Kunden. Das Angebotskontingent ist bewusst überschaubar gewählt, denn Qualität steht vor Quantität im CB ImmobilienKontor und garantiert eine konzentrierte Arbeit mit dem Ziel eine Immobilie mit vollem Engagement bestmöglich zu veräußern oder zu vermieten. «

CB ImmobilienKontor • Inh.Christine Bülck • Hufenweg 22 • 24211 Preetz • info@cb-immobilienkontor.de

Inhaberin Christine Bülck

Mitarbeiter Stefan Schmitz

Immobilien Kontor

• Verkauf • Vermietung
• Bewertung • Finanzierung

Büro Kiel
CB ImmobilienKontor
Inh. Christine Bülck
Holstenstraße 14-16
24103 Kiel
Tel. 0431 – 971 033 99

Büro Preetz
CB ImmobilenKontor
Inh. Christine Bülck
Hufenweg 22
24211 Preetz
Tel. 04342 – 889 382

info@cb-immobilienkontor.de • www.cb-immobilienkontor.de

AMBO

ALICJA KWADE UND IHRE AUSSTELLUNG IN DER KUNSTHALLE ZU KIEL

Die aktuelle Ausstellung „AMBO“ der Kunsthalle zu Kiel zeigt insgesamt 14 Werke der polnischstämmigen Konzeptkünstlerin Alicja Kwade. Ambo, lateinisch für „beide“ steht im weiteren Sinne für Mehrdeutigkeit. Diesen Titel trägt die Ausstellung zu Recht, denn genau diese setzt die Künstlerin in ihren Werken um. Ihre Skulpturen sind vieldeutig und erzählen Geschichten aus Philosophie, Astro- und Quantenphysik und Soziologie. Darüber hinaus beschäftigt sich die Künstlerin eingehend mit der Beziehung zwischen Raum und Zeit, sowie den Bedingungen und gesellschaftliche Grundlagen der Realitätswahrnehmung. „Die Ausstellung an sich ist ein konzeptuelles Experimentierfeld“, sagt Dr. Anette Hüsch, Direktorin der Kunsthalle Kiel.

Alle Werke von Alicja Kwade entstehen nach selbst auferlegten Regeln. Sie bilden das Fundament, auf dem die Umsetzung von der Idee zur Skulptur fußt. So gibt es in ihren „Hypothetischen Gebilden“ beispielsweise nur rechte Winkel und die Geraden verlaufen auf den Achsen eines imaginären Koordinatensystems. Auch Authentizität steht im Vordergrund. Für ihre Videoinstallation „Kreisel (Inception)“ forderte die Künstlerin extra den Kreisel aus dem Film „Inception“ an. Ohne genau diesen Kreisel hätte es das Kunstwerk nicht gegeben. Genauso verhält es sich mit ihrer Werkreihe „Influence“, die es ohne echte Uhrenzeiger nicht gegeben hätte. Diese sind in einem Kreis angeordnet, der am Ende eine bestimmte Zeitspanne umfasst.

„Realität und Virtualität gehen fließend ineinander über.“

Die Kunstwerke von Alicja Kwade leben erst durch den Betrachter auf, der laut der Künstlerin als „performatives Element mit teilnimmt“. In ihrer Rauminstallation „WeltenLinie“ spielt Alicja Kwade mit der Spiegelmotivik. Realität und Virtualität gehen fließend ineinander über. „Mein erster Eindruck ist totale Begeisterung“, sagt Thomas Kersig, Vorsitzender des Stifterkreises der Kunsthalle zu Kiel e.V., der „WeltenLinie“ zum Jubiläum ihres 40-jährigen Bestehens für die Sammlung der Kunsthalle erwarb.

Als Menschen haben wir das Bedürfnis etwas, was wir nicht verstehen zu illustrieren. Aus den verschiedensten hypothetischen Ansätzen heraus lässt Alicja Kwade ihre Kunstwerke entstehen. Welterklärungsmodelle, Theorien über Zeit und Raum intuitiv und frei „für sich selber darzustellen“, ist das Bestreben, das ihrem künstlerischen Schaffen zugrunde liegt. Die Idee steht im Zentrum, nicht die Wissenschaft.

Über mehrere Räume hinweg durchleben ihre Skulpturen einen alchemistischen Transformationsprozess, in dem sie altern oder zu altem Glanz zurückfinden – abhängig davon, in welcher Reihenfolge man sie betrachtet. Die Kunstwerke bilden raumübergreifend eine künstlerische Einheit. Sie kommunizieren miteinander und übernehmen Eigenschaften voneinander. So erschließt sich die Ausstellung dem Besucher erst am Ende seines Aufenthaltes, wenn er wirklich jedes einzelne Werk gesehen hat. Die Faszination dieser Ausstellung hält noch lange an, denn sie gibt Anstöße, die den Besucher über den Museumsbesuch hinaus beschäftigen. «

Die Ausstellung „AMBO“ ist noch bis zum 16. September in der Kunsthalle zu Kiel zu sehen.

Kunsthalle zu Kiel • Düsternbrooker Weg 1 • 24105 Kiel • www.kunsthalle-kiel.de

DER ABFALL DER HERZEN

Es ist 2015 und Nagel fragt sich, was damals im Sommer 1999 passierte. Wie kann es sein, dass sein guter Freund Sascha ihn erst hasste und ihm nach einem Brief vergab. Was stand in dem Brief und was führte zum Streit? Nagel beschließt auf Spurensuche in seiner Vergangenheit zu gehen und taucht in den heißen Sommer 1999 ein. Er liest alte Tagebücher, reist quer durch die Republik um Freunde und Bekannte zu interviewen, wie sie diesen Sommer erlebten. Ein eindrucksvoller Roman über Liebe, Freundschaft und Verrat in einer deutschen Provinz.

Thorsten Nagelschmidt legt mit „Der Abfall der Herzen“ seinen ersten Roman unter seinem vollen Namen vor. Er war Sänger, Texter und Gitarrist in der Band Muff Potter.

Thorsten Nagelschmidt,
Der Abfall der Herzen, S. Fischer,
ISBN: 978-3-10-397347-1, Preis 22 €

Brian Katcher, Ich, Jean und
die Nacht meines Lebens, dtv
ISBN: 978-3-423-65029-8, Preis 14,95 €

ICH, JEAN UND DIE NACHT MEINES LEBENS

Deacon ist 17 und steht kurz vor dem Highschool-Abschluss. Und natürlich gehört auch der Abschlussball dazu. Nur mit wem hingehen? Deacon ist schüchtern und es fällt ihm schwer eine passende Begleitung zu finden. Doch da ist Jean, seine Großmutter, bei der er lebt. Sie war nie auf einem Ball. Und so beschließt Deacon, seine Oma als Begleitung mit zu nehmen. Zum Ball gehört natürlich auch Tanzen und Deacons Tanz mit seiner Oma landet im Netz. Plötzlich ist Deacon ein Youtube-Star und nichts ist mehr wie vorher.
Ein toller Jugendroman über den schüchternen Hünen Deacon und seine Oma Jean.

Mir hat besonders gefallen, dass Deacon ein ganz normaler Junge ist und er sich trotz seiner vermeintlichen Berühmtheit bemüht, diese Normalität aufrechtzuerhalten.

JOHANN SCHEERER, WIR SIND DANN WOHL DIE ANGEHÖRIGEN

Es ist 1996, kurz vor Ostern, als Johann von seiner Mutter mit den Worten geweckt wird: „Wir müssen jetzt gemeinsam ein Abenteuer bestehen. Jan Philipp ist entführt worden. Die Entführer wollen 20 Millionen Mark.“ Ein Schock für Johann, wie soll er damit umgehen? Das Haus ist voller Polizisten, Unterhändlern und Anwälten. Zur Schule kann er nicht, seine Freunde sieht er auch nicht. Die Briefe seines Vaters werden immer verzweifelter. Einzig die Musik und seine Gitarre helfen ihm, die zähe Wartezeit einigermaßen erträglich zu machen.

Johann Scheerer, Sohn von Ann-Kathrin und Jan Philipp Reemtsma, erzählt auf berührende und eindringliche Weise, wie er als 13-Jähriger die Entführung seines Vaters erlebte.

Johann Scheerer, Wir sind dann
wohl die Angehörigen, Piper
ISBN: 978-3-492-05909-1, Preis 20 €

DIE GRÖSSTE REGATTA DER WELT

Wer ernsthaft Regatta segelt, will irgendwann auch zur Kieler Woche. Mit 4000 Teilnehmern, die in knapp 30 Klassen und Gruppen starten, ist sie von den schieren Zahlen her die größte Regatta der Welt. Jedes Jahr findet sie in der „letzten vollständigen Juni-Woche“ statt, in diesem Punkt lassen die Veranstalter auch nicht mit sich reden. Was aber macht die Faszination dieser Veranstaltung aus? Der Fotograf Heinrich Hecht und der Autor Hans-Harald Schack gehen dieser Frage in ihrem opulenten Bildband (30 x 24 Zentimeter) nach. Sie schildern dabei keine Regatten und referieren keine Ergebnisse – die Kieler Woche hatte viele tausend Sieger. Stattdessen zeigen sie in den Bildern die Vielseitigkeit der Regattawoche, bei der Akrobaten im 49er ebenso auf ihre Kosten kommen wie Folkebootsegler, Klassiker-Fans, Seesegler und unzählige Jollensegler zwischen zwölf und über 70 Jahren. Der jüngste Teilnehmer eröffnet das Buch, dem 55-fachen Teilnehmer Kurt Prenzler ist ein eigenes Kapitel gewidmet. Der Journalist Hans-Harald Schack betrachtet in fünf Reportagen, wie die Kieler Woche zwischen 1882 und heute vom Kaiser-Spektakel zum modernen Sportfest wurde, wie sie organisiert wird und warum sie zum Publikumsmagneten wurde, der Jahr für Jahr über 150 Millionen Euro Umsatz generiert. Die Antwort ist so einfach wie überzeugend und könnte verkürzt lauten: Sailing first. Ein schönes Buch, das viele Freunde unter Kieler-Woche-Teilnehmern finden dürfte. Und manchen vielleicht auf den Gedanken bringt: Da muss ich hin! «

„Kieler Woche – die größte Regatta der Welt“
Deutsch/Englisch, 216 Seiten, 39,95 Euro.
ISBN 978-3-00-059607-0

Hugendubel
Das Lesen ist schön!

Alle auf Seite 40 vorgestellten Bücher finden Sie bei Hugendubel in der Holtenauer Straße, im Sophienhof sowie im CITTI-PARK Kiel. Sie wurden von der Hugendubel-Buchhändlerinnen Nadine Gebauer und Hanna Peters für JO. zusammengestellt.

IMMO-GALERIE
EUROPAHAUS
„Projekt Felidae“

Judith Voce
Kasih Tarjuki
Antonia Vogel
Bianca Leidner
Tina Müller-Wichards

Vernissage
Di. / 22.05.2018 / 17.30 Uhr
Musik + Gesang
“Blue Water Jazzband“

Die Ausstellung ist vom 22.05. – 17.08.2018
während der Bürozeiten zu sehen:
Mo-Fr 9-12 Uhr, Mo-Do 14-16 Uhr

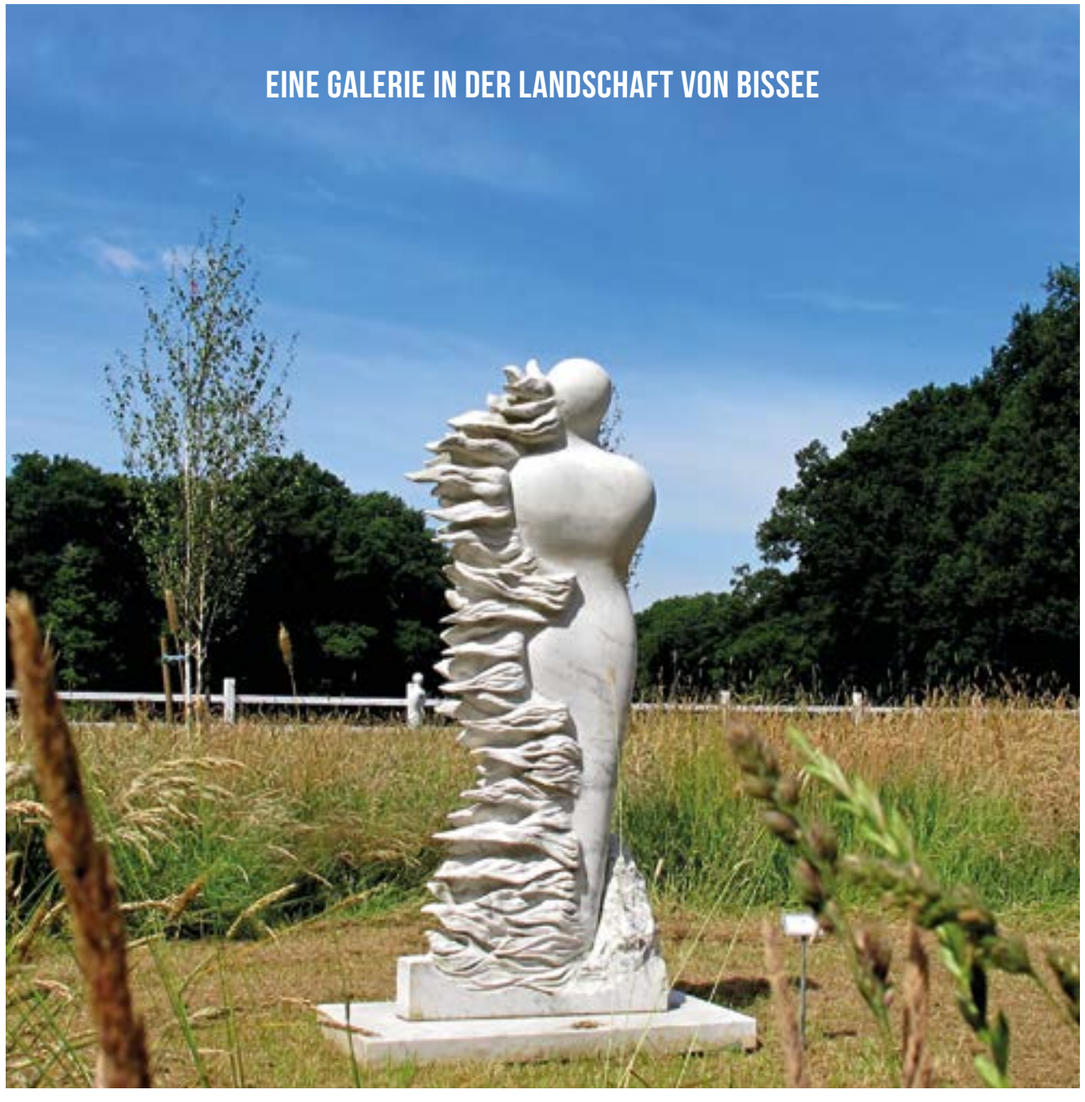
Gerne laden wir Sie ein. Teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse mit.

IMMO - Galerie EUROPAHAUS

IMMObilien & Verwaltungs GmbH
Immobilienverwaltung und -vermittlung
Ziegelteich 29
24103 Kiel
Tel. 0431/ 979 45-0
info@immo-kiel.de
www.immo-kiel.de
Fax 0431/ 979 45-55

VERWALTUNG · VERKAUF · BEWERTUNG

Der SKULPTUREN-SOMMER



Der Skulpturensommer im idyllischen Bauerndorf Bissee ist längst kein Geheimtipp mehr, sondern fester Bestandteil der norddeutschen Kulturlandschaft. Zum mittlerweile 21. Mal in Folge lädt der Verein „Skulptur in Bissee“ von Mai bis Oktober die Gäste zum Besuch ein. Der Titel „Galerie und Landschaft“ beschreibt die Verschmelzung von Kunst und Natur, die bei dieser Ausstellung im Vordergrund steht. Die Skulpturen und Installationen der 15 Künstler können im Dorf, auf den Weiden und an der Eider entdeckt werden. Die Weitläufigkeit des Geländes lässt die Skulpturen atmen und bietet jedem Werk seinen individuellen Raum, in dem es wirken und sich entfalten kann.

Gezeigt werden insgesamt 27 Werke der beteiligten Künstler. Dr. Oliver Grundei, Staatssekretär für Wissenschaft und Kultur, wird die Ausstellung am 2. Juni 2018 um 16 Uhr offiziell eröffnen, begleitet von der KANT-Band, der Big-Band der Immanuel-Kant-Schule aus Neumünster. Um 17.30 Uhr startet dann die erste Führung durch die Ausstellung, bei der die Künstler persönlich zugegen sind und ihre Werke vorstellen. Führungen werden über die gesamte Dauer der Ausstellung hinweg angeboten – hier wird um Voranmeldung unter Russ-Einrichtungen, Tel. 04322 – 3360 gebeten.

Natürlich kann bei einem Spaziergang durchs Dorf und seine Umgebung die Galerie in der Landschaft von Bissee auch selbst erkundet werden. «

Russ-Einrichtungen • Eiderstraße 13 • 24582 Bissee • www.skulptur-in-bissee.de

SKULPTUR IN BISSEE
GALERIE UND LANDSCHAFT

LEBENSELIXIER WASSER

DIE WASSERTANKSTELLE INFORMIERT

WASSER SPIELT IN UNSEREM LEBEN EINE ZENTRALE ROLLE, SCHLIESSLICH BESTEHT DER MENSCHLICHE KÖRPER ZU 70% AUS WASSER. ALS REINIGUNGS-, TRANSPORT- UND LÖSUNGSMITTEL IM KÖRPER IST ES EIN WICHTIGER FAKTOR FÜR UNSER WOHLBEFINDEN.

Wer sich als Verbraucher zur Trinkwasserqualität in Deutschland informieren möchte wählt dabei häufig den Weg ins Internet – und ist durch die teilweise widersprüchlichen Berichterstattungen verunsichert. Während einige Quellen die hervorragende Qualität bestätigen, warnen andere vor Verunreinigungen, wie zum Beispiel durch Medikamentenrückstände oder Mikroplastik. Genau dort setzt der Verein Wassertankstelle e. V. an.

Seit dem Jahr 2012 sensibilisiert der Verein in sogenannten „Wasserinfos“ jeden interessierten Bürger für das Thema Trinkwasser und klärt weitreichend über das Trinkverhalten, die Bedeutung von Wasser für den Organismus, die Anforderungen an Trinkwasser und die tatsächliche Trinkwasserqualität in Deutschland auf.

Bei diesen Vorträgen steht insbesondere die Wichtigkeit der Zellverfügbarkeit von Wasser im Vordergrund. Daher informiert die Wassertankstelle darüber, welche Eigenschaften Wasser haben muss, damit es zellverfügbar ist. Die empfohlene Trinkmenge von täglich 2,5 Litern Wasser zu sich zu nehmen ist nämlich nicht allein ausreichend. Wasser muss zellgängig, also rein und ungesättigt sein, um ohne Widerstand in die Körperzellen eindringen und so vom Körper optimal verwertet werden zu können. „Wasser ist das wichtigste Lösung- und Transportmittel. Wasser, das schon gesättigt ist, kann seine Aufgaben im Körper nicht verrichten“, erklärt Prof. Dr. Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule Köln. Zu diesen Funktionen, die Wasser im Körper übernimmt, gehören die Regulierung der Körpertemperatur und des Energiehaushalts. Es beeinflusst zudem die Stoffwechselfunktionen und den Säure-Basen-Haushalt. Außerdem ist es als Informationsträger und Nährstofftransporteur verantwortlich für die Versorgung von Zellen und Gewebe. Ferner begünstigt Wasser die Entgiftung und Ausscheidungsprozesse. Kein Zweifel also, dass der Mensch seinen Körper dabei unterstützen sollte, indem er ausreichend und geeignetes Wasser zu sich nimmt.

Dem Verein, zu dem mittlerweile über 800 Wassertankstellen gehören, liegt es am Herzen, dass die Veranstaltungsbesucher nicht nur die Qualität ihres mitgebrachten Leitungs- oder Lieblingsmineralwassers testen lassen, sondern auch die Zellverfügbarkeit von speziell veredeltem Wasser selbst erproben können. Nach der Infoveranstaltung kann eine Woche lang kostenlos sauberes, reines und zellverfügbares Wasser getestet werden. So hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit das neu erlangte Wissen live am eigenen Körper auszuprobieren. „Der Körper reagiert sichtbar positiv darauf“, sagt Timo Krause, Vorstand des Vereins. Das Wasser sei weicher, man trinke automatisch mehr und könne einen sofortigen Effekt am eigenen Leib spüren.

In und um Kiel gibt es bereits über 30 Wassertankstellen, die auf ihren Wasserinfos aufklären. Und es werden ständig mehr. Dem Ziel „zellverfügbares Wasser für jeden“ kommt die Wassertankstelle damit immer näher. «

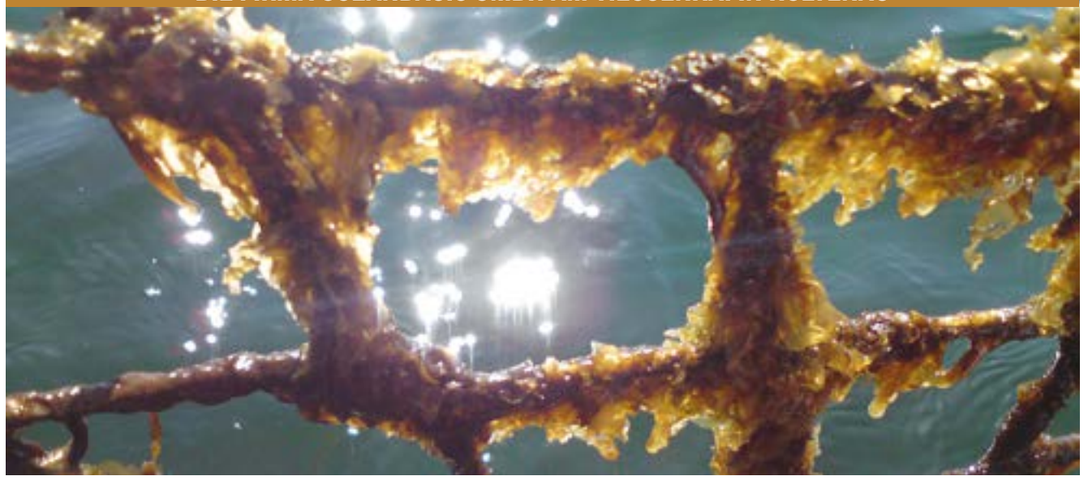
JO. HAT DIE ANSTEHENDEN „WASSERINFO“-TERMINE IN DER REGION ZUSAMMENGESTELLT.

24114 Kiel 17.05.18/ 18:00 Uhr; 04.06.18/ 18:30 Uhr
24118 Kiel 14.05.18/ 18:00 Uhr
24119 Kronshagen 16.05.18/ 19.00 Uhr; 28.05.18/ 19.00 Uhr; 14.06.18/ 19.00 Uhr und 20.30 Uhr; 25.06.18/ 19.00 Uhr
24140 Gettorf 16.05.18/ 10.00 Uhr; 11.06.18/ 19.00 Uhr
24248 Mönckeberg 15.05.18/ 19.00 Uhr; 26.06.18/ 19.00 Uhr; 11.09.18/ 19.00 Uhr
24340 Eckernförde 18.06.18/ 19.00 Uhr; 16.07.18/19.00 Uhr
24782 Büdelsdorf 17.05.18/ 18.00 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung und bundesweite Termine finden Sie unter **www.wassertankstelle-jo.de**

IM EINKLANG MIT DEM MEER

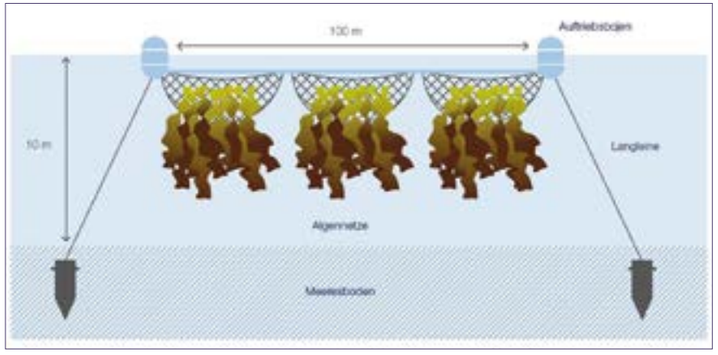
DIE FIRMA OCEANBASIS GMBH AM TIESSENKAI IN HOLTENAU



Die Weltmeere bergen so manche Geheimnisse und eine Fülle an Naturstoffen, die für die Gesundheit des Menschen nutzbar gemacht werden können. Im Zentrum des Interesses steht bei der oceanBASIS GmbH dabei immer der Schutz und die Bewahrung der Meere für zukünftige Generationen. Teil der oceanBASIS GmbH mit Sitz am Tiessenkai in Kiel-Holtenau sind u.a. die Kieler Meeresfarm, der Meeresgarten Onlineshop und die Maritime Naturkosmetik Oceanwell.

Die Kieler Fördemuschel wird in der Kieler Förde unter natürlichen Gegebenheiten gemeinsam mit der einheimischen Laminaria-Alge gezüchtet. Sie zeichnet sich durch ihren nussigen Geschmack und die dünne Schale aus. Die Kieler Fördemuschel in drei Worten: Regional. Ökologisch. Gut.

Im Meeresgarten Onlineshop für marine Feinkost stehen ebenfalls Ökologie und Nachhaltigkeit im Mittelpunkt. Das Unternehmen vertreibt u.a. bio-zertifizierte Algenprodukte. Algen sind ein vielseitiges und gesundes Nahrungsmittel, das auch in unserem westlichen Speiseplan immer mehr Anklang findet. Als natürliche Jodquelle ist die Alge zudem reich an anderen Mineralien, Spurenelementen und Aminosäuren. Die vielen Vitamine, darunter auch Vitamin B12, das hauptsächlich in tierischen Produkten vorkommt, machen sie besonders für eine veganen Ernährung unverzichtbar. Das Sortiment des Meeresgarten umfasst verschiedenen Algenarten, aus denen nicht nur einzigartige Gerichte, sondern auch Tees zubereitet werden können. Mit ihrer Extraportion an Meeresmineralien sind Algen nicht nur etwas für den Magen, sondern auch für die Haut.



JO.

verlost 5 Proben-Sets der Oceanwell Kosmetikserie. Einfach bis zum 31. Juli eine E-Mail an redaktion@jo-magazin.de mit dem Stichwort "Oceanwell" (Telefonnummer nicht vergessen!) senden.

Denn die Firma oceanBASIS stellt auch Maritime Naturkosmetik her. Auch hierbei schenkt man der Umwelt genauso viel Aufmerksamkeit wie den eigenen Produkten für die Haut. Damit schafft Oceanwell eine Brücke zwischen Natur- und Hautschutz. Auf chemische Zusätze, wie synthetische Wirkstoffe, Parabene, Silikone, Nanopartikel und Mikroplastik wird vollständig verzichtet. Alle Inhaltsstoffe sind natürlich und entsprechen den Kriterien des Naturkosmetik-Siegels NATRUE. Meeresalgen sind wahre Alleskönner. Die in der Ostsee nachhaltig angebauten Algen sind reich an Wirkstoffen. Sie werden von Hand geerntet und schonend verarbeitet, damit die Wirkstoffe bioverfügbar bleiben. Meerwasser ähnelt der menschlichen Zellflüssigkeit.

Dies nutzt Oceanwell für seine Produkte, die dadurch optimal von der Haut aufgenommen werden können. Sogar bei ihren FSC-zertifizierten Umverpackungen und beim Transport handelt Oceanwell soweit wie möglich klimaneutral. Mit dem Verkauf von Oceanwell Produkten wird das Meeresschutzprojekt „Protect the Ocean“ unterstützt, bei dem die bedrohten Meeresschildkröten an der Côte d'Ivoire geschützt werden. «

oceanBASIS GmbH • Tiessenkai 12 • 24159 Kiel • www.oceanbasis.de

Die Kosmetikprodukte von Oceanwell sind u.a. im Reformhaus Hintz in Kiel und Eckernförde erhältlich • www.reformhaus-hintz.de

oceanBASIS
sea.science.solutions.

Bootsmann

Taschen Made in Kiel

Seit 2002 entwirft und produziert Karsten Erdmann gemeinsam mit zwei Mitarbeitern Taschen im maritimen Look in unterschiedlichsten Größen, Formen und Farbkombinationen. Als gelernter Segelmacher hatte Karsten Erdmann schon immer mit LKW-Plane und Segeltuch zu tun. Ihm fehlte jedoch die Kreativität in seinem Job. Er wollte aus den Werkstoffen Neues entwerfen. Und auf einmal war die Idee geboren, aus Plane und Segeln coole Taschen zu nähen. Streifen unterschiedlich breit, in verschiedenen Farben zusammengestellt, so wurden die ersten Taschen kreiert – jede ein bisschen anders, jede ein Unikat.

Die Taschen-Manufaktur, die in einer Ecke des heimischen Schlafzimmers begann, ist seit 2006 in seinem Heimathafen am Tiessenkai angekommen.

Das Sortiment ist gewachsen. Heute werden neben den ersten ursprünglichen Modellen aus LKW-Plane auch viele Taschen aus recycelten Segeln genäht. Und die Kollektionen wachsen stetig weiter und werden mittlerweile über den eigenen Online-Shop in die ganze Welt verkauft. «

Bootsmann – Taschenmanufaktur • Tiessenkai 12 • 24159 Kiel • www.bootsmann-kiel.de

BEWEGUNG

IN KIELS NEUER MITTE

Rendering: Kiel Sailing City

Der Kleine Kiel Kanal soll die Innenstadt zukünftig neu beleben – doch kaum ein Stadtentwicklungsthema polarisiert derzeit so stark wie die Großbaustelle an der ehemaligen Holstenbrücke. Hier stehen die ansässigen Unternehmen vor der Herausforderung, sich gegenüber die Begleiterscheinungen der Baustelle zu behaupten. Um sich gegenseitig zu stärken, haben sich 12 inhabergeführte Nachbarunternehmen zusammengeschlossen. JO. gibt Christiane Jüngerich von der Nautilus Apotheke eine Stimme.

Wer zurzeit in die Innenstadt möchte, muss längere Wege und mehr Zeit in Kauf nehmen – auch die anliegenden Unternehmen werden durch die Baustellensituation regelrecht ausgebremst. Aber Jammern hilft nichts, und um „das Tal der Tränen" zu überstehen, hat sich Anfang des Jahres die Nachbarschaftsgemeinschaft Meet&Fleet formiert, die sich gegenseitig austauscht und durch Ideen und spannende Kooperationen stärkt.

Daniel Hacker von Meislahn, der sich für das neue Bauprojekt und die Umgestaltung engagiert, beschreibt, dass das Projekt des Kleinen Kiel-Kanals die Innenstadt modern und ebenso traditionszugewandt formt; im Jahr 1902 wurde der Holstenfleet erst zugeschüttet, um den wachsenden Verkehr bewältigen zu können, und findet nun dank der heutigen Verkehrsgestaltung wieder an seinen Platz zurück.

Lars Berndt und Ingmar Karde von der Tanzschule Ströhemann-Brinck haben in ihrer Nachbarschaft mit einer Vision von Vernetzung und Verbundenheit den Anstoß gegeben für die Bewegung zu Kiels neuer Mitte. Die Tanzschule Ströhemann-Brinck kooperiert schon erfolgreich bei Veranstaltungen beispielsweise mit der Musikschule Hummel, McDonalds an der Holstenbrücke oder mit Meislahn. Lars Berndt und Ingmar Karde und Katharina Krey von Meislahn haben ihre Nachbarn ins Boot geholt, damit man sich kennt, gegenseitig unterstützt und Kooperationspotential umsetzt. Aus der Sicht Stefan Meiers von BoConcept ist die Community Meet&Fleet wie eine Selbsthilfegruppe gestartet, um mit neuen Ideen diese aktuelle Herausforderung zu meistern. Zu Meet&Fleet gehören inhabergeführte, benachbarte Unternehmen aus der Gastronomie, dem Kultur- und Sportbereich und Einzelhandel – Vielfalt ist hier Programm. Lars Rieken und Thomas Brand von McDonalds haben schon vor dem Start von Meet&Fleet im Februar erfolgreich mit Nachbarn kooperiert und den Mehrwert eines guten Nachbarschaftsnetzes gelebt. Die derzeit freien Ressourcen fließen in kreative Ideen und Projekte bei Meet&Fleet, man inspiriert und motiviert sich und lernt dabei viel voneinander. Was gehört zur Vision eines Holstenfleets zum Verweilen und einer Belebung der Innenstadt?

Anwohner und Besucher werden nicht nur eine attraktive Fläche mit Wasser und weiten Plätzen nutzen können, sondern auch einen Innenstadt-Mikrokosmos vernetzter und verbundener Unternehmen, die sich kennen und miteinander arbeiten und gestalten, erleben. Meet&Fleet ist eine bunte Gruppe voller unterschiedlich ausgerichteter, engagierter Unternehmer, die sich in ihrer Art ähneln – mit Leidenschaft und voller Tatendrang Veränderungen gestalten, ohne lange zu warten. Hier entsteht ein Raum, wo der Kieler wieder flanieren und bummeln kann, sich trifft und auch den Besuchern aus dem Umland oder den Touristen aus Skandinavien begegnet. Tradition und Internationalität an einem Platz vereint sind eine schöne Zukunftsperspektive, findet Thomas Lang von TopShop.

Was schätzen die Meet&Fleet-Teilnehmer an Ihrer Gemeinschaft? „Wir werden als Gruppe mit ihren Interessen, die Arbeitsplätze und Standortattraktivität generieren, auch mehr gehört und wahrgenommen als der einzelne Unternehmer“, wie Sonja Hummel, eine innerstädtische Kulturinstanz mit Musikschule, Orchester und Unterricht im Schulbetrieb, beschreibt. Inzwischen trifft man auf der Straße nicht mehr irgendwoher bekannte, einzelne Unternehmer, sondern Meet&Fleet-Partner, eine Verbundenheit der neuen Mitte wird gelebt. Die Mitarbeiter aller Unternehmen sind ebenfalls involviert: bei einer Überraschungsparty, die gemeinsam von den Unternehmern „in geheimer Mission“ auf die Beine gestellt wurde, haben sich fast 150 Mitarbeiter außerhalb der Arbeit kennenlernen können und eine personalisierte Meet&Fleet-Karte ausgehändigt bekommen, um voneinander zu profitieren. Für Meik Ehlers, der in der Innenstadt lebt und dort mit dem Pantiamo und Cup&Cino zwei Lokale betreibt, ist das Engagement für seinen Arbeits- und Lebensraum völlig selbstverständlich. Malte Gertenbach von FIT schätzt an der Gruppe, dass man ungezwungen und auf kurzem Weg Ideen austauscht und durch gemeinsame Aktionen erstarkt. Meet&Fleet wird ein Teil des neuen Gesichts der Kieler Mitte sein, sieht Volker Jüngerich von der Nautilus Apotheke. „Die Kooperationspartner kennen alle die Verantwortung als Selbständiger für Arbeitsplätze, die eigene Existenz und die Qualität der Innenstadt, das eint uns“ beschreibt Claudia Ouzeroual von Ballett in Kiel. „Aber um die Innenstadt gesund zu beleben, benötigen wir auch Unterstützung durch städtische Entscheidungsstellen“.

Eine geeinte Kieler Mitte wie bei Meet&Fleet ist ein starkes, neues Gesicht für unsere Innenstadt mit vielen bunten, sehr unterschiedlichen und spannenden Unternehmen, die mit Herzblut und Leidenschaft aus dem Holstenfleet gemeinsam das attraktive Herz Kiels formen.

Am verkaufsoffenen Sonntag, der am 29. April unter dem Motto „KIEL blüht auf“ bei schönstem Frühlingswetter zahlreiche Besucher in die Innenstadt lockte, veranstaltete die Interessengemeinschaft Meet&Fleet ein Charity-Projekt. An einem Glücksrad konnten gegen eine selbst gewählte Spende Gutscheine und Sachpreise aller beteiligten Unternehmen gewonnen werden. Die Resonanz der Besucher in der Holstenstraße war enorm, nicht nur wegen der heiteren Moderation, sondern vor allem wegen des gemeinnützigen Zwecks. Der Erlös kam der Hospiz-Initiative Kiel zu Gute, deren ehrenamtliche Mitarbeiter und Fachkräfte Schwerkranke, Sterbende und ihre Zugehörigen begleiten, unterstützen und beraten. «

DEN JUNGGESELLINNEN-ABSCHIED

MAL GANZ ANDERS FEIERN?

„DESSOUS“ HEISST DAS ZWEISTÜNDIGE EXKLUSIV-SHOPPING-ERLEBNIS NACH LADENSCHLUSS BEI MEISLAHN.

In intimer Atmosphäre (buchbar ab 6 Personen) stehen der zukünftigen Braut und ihren Begleiterinnen zwei persönliche Lingerie-Stylisten zur Seite. Mit fachkundigem Gespür wird bei der Größenermittlung und der Auswahl der Dessous in Bezug auf Schnittform, Material und Größe professionell beraten und individuell angepasst. Zur Auswahl steht das komplette Dessous-Sortiment des Hauses Meislahn von über 4.000 BHs bekannter Qualitätsmarken in den Größen 65-95, Cup A-G. Für eine ausgelassene Stimmung darf Prosecco natürlich nicht fehlen. Und zum Abschied - als schöne Erinnerung an diesen tollen Abend - erhält jede Teilnehmerin eine exklusive Meislahn JGA-Giftbag.

Die Kosten für diesen Shopping-Spaß betragen 15,- € p.P., die beim Einkauf noch an diesem Abend rückvergütet werden.
Wer die gewonnene Party-Stimmung mitnehmen möchte, bucht im Anschluss das Junggesellinnenabschied-Ladies-Special „Dance“ bei Ströhemann-Brinck in der Nachbarschaft. Dort erwartet die Junggesellinnen ein exklusiver Tanz-Workshop nach Wahl (z.B. Salsa/Merengue im Lady-Style und Jazz). Alternativ kann mit einem ausgebildeten, persönlichen Choreographen und Tanzlehrer eine Special-Hochzeits-Party-Choreographie zum Lieblingssong einstudiert werden. Auch hier ist der Prosecco inklusive und Bewegung, Musik und Partylaune sind garantiert.

JGA „Dance“ 21,50 € p.P., ebenfalls buchbar ab 6 Personen. Beide Programme sind einzeln und zusammen sowie selbstverständlich auch für andere Events, wie beispielsweise einen aufregenden Mädelsabend, einen ganz besonderen Geburtstag oder ein lockeres Firmenevent buchbar. «

Meislahn • Holstenstraße 38-40 • 24103 Kiel • 0431 – 9978123 • www.meislahn.de
Ströhemann-Brinck – Tanzen mitten in Kiel • Holstenbrücke 7 • 24103 Kiel • 0431 – 91516 • www.stroeh-tanzen.de

MUST-HAVES, STATEMENTS UND INSPIRATIONEN…

ES IST ZEIT FÜR DIE PERFEKTE STRAND- UND BADEBEKLEIDUNG, UM AN DER HANDVOLL STRANDTAGEN, DIE WIR HIER IM NORDEN HABEN, MODISCH AUF DER HÖHE ZU SEIN.

Wer seine Augen vor schädlichen UV Strahlen schützen und gleichzeitig stilsicher unterwegs sein möchte, findet bei Kirsch Optik & Hörakustik in der Holtenauer Straße 68 in Kiel zwischen zahlreichen klassischen, sportlichen und modischen Sonnenbrillen sein Wunsch-Modell.

Noch nie war Sportlichkeit so stilvoll. Mit einem Automatikwerk Calibre 9 wurde die Aquaracer Lady von TAG Heuer in diesem Jahr neu aufgelegt.

Alle Uhren gesehen bei Mahlberg in der Holstenstraße 39 in Kiel.

Die Rolex Submariner ist ein seriöser Klassiker mit starkem Wiedererkennungswert –dank des blauen Ziffernblattes.

Diese wie auch die Seamaster von Omega wurde nicht zuletzt durch ihre Auftritte am Handgelenk von James Bond berühmt.

STRANDMODE VON CYELL, MARC O'POLO BEACHWEAR UND SUNFLAIR GESEHEN BEI MEISLAHN IN DER HOLSTENSTRASSE 38-40 IN KIEL

KLEINER MYTHOS AUS DEM WASSER

Perlen faszinieren die Menschheit schon seit grauer Vorzeit. Vielleicht weil sie im Verborgenen entstehen? Unter Wasser, tief im Innern einer Muschel werden sie gebildet, von uns Menschen unbemerkt. Und doch wurden sie entdeckt, schon von Tauchern in der Antike. Bis heute hält diese Faszination an. Oft als Symbol der Reinheit und Jungfräulichkeit, erscheinen Perlen auf so vielseitige Weise. Sie unterscheiden sich unter anderem in Herkunft, Farbe, Größe und Oberfläche.

In Kiel kann man die Fundstücke, darunter auch die außergewöhnlichen Keshi- und Tahiti-Perlen, im Werkstatt Café zu individuellen Schmuckstücken anfertigen lassen, die Sandra Prill mit Handwerkskunst und Leidenschaft erschafft. Die Gold- und Silberschmiedin in dritter Generation, arbeitet dabei immer auch ein Stück Persönlichkeit ihrer Kunden mit ein. «

Werkstatt Café • Dahlmannstraße 11 • 24103 Kiel • 0431 – 91865 • www.werkstattcafe-kiel.de

„PYUA IST DEIN STATEMENT ZUR UMWELT“

NACHHALTIGE SPORTBEKLEIDUNG AUS KIEL

Skijacken ausgerechnet aus Kiel? Klingt zunächst vielleicht nach einem Widerspruch in sich. Doch hinter PYUA steckt mehr! Das Kieler Unternehmen, dessen Markenname sich aus dem Asiatischen ableitet und „rein“ und „klar“ bedeutet, entwickelt hochwertige Funktionsbekleidung für Menschen, die der Natur nicht nur in (Extrem-) Sport und Freizeit, sondern auch in ihrem Konsumverhalten respektvoll gegenüber treten möchten. Ob bei einem Spaziergang, bei einer Wanderung oder auf der Piste – PYUA-Produkte sind fair und nachhaltig produziert, trendorientiert und funktional. Die Winter- und Sommerkollektionen für Männer und Frauen bestehen unter anderem aus Jacken, Hosen, Pullovern, Shirts und Funktionsunterwäsche.

2008 erkannte Timo Perschke eine Marktlücke. Seine Vision war es, eine Alternative zur konventionell produzierten Funktionsbekleidung zu schaffen. „Die Ansprüche an funktionale Kleidungsstücke sind hoch. Sie sollen möglichst wasserdicht, atmungsaktiv, winddicht und wärmend sein. Um das zu gewährleisten, werden die synthetischen Fasern bei der konventionellen Produktion allerdings oft mit schädlichen Chemikalien behandelt oder mit Materialien anderer Art dauerhaft verbunden. Das führt dazu, dass diese Kleidungsstücke in der Regel nicht recycelfähig sind und letztendlich die Umwelt belasten, unter anderem weil sie Ressourcen verschwenden oder sogar gesundheitsschädlich sind“, erklärt Julian Stauber, PYUA-Mitarbeiter aus Überzeugung.

Die Natur als Freizeit- oder Extremsportler zu genießen und sie als Konsument gleichzeitig zu schützen, ist dank der Unternehmensgrundsätze möglich geworden. PYUA möchte in der Textilbranche als gutes Beispiel vorangehen und stellt seine Produkte daher möglichst ressourcenschonend, energieeffizient und schadstofffrei her, hält dabei den CO^2-Ausstoß so gering wie möglich und dämmt zudem die Müllproduktion ein.

Als weltweit erste Funktionsbekleidungsmarke produziert die aktuell zehnköpfige Kieler Firma Bekleidung aus bereits recycelten beziehungsweise recycelfähigen Polyester-Materialien. Das Alleinstellungsmerkmal von PYUA ist die eigens entwickelte, sogenannte Climaloop-Technologie, in der ein eigenes Laminat (Funktionsstoff) entwickelt wurde, das im Gegensatz zu einigen anderen Herstellern FC-frei beziehungsweise Fluocarbon-frei imprägniert wird. Poly- und perfluorierte Chemikalien (FC/ PFC) stehen unter Verdacht, gesundheits- und umweltschädlich zu sein. Darüber hinaus ist es frei von PTFE beziehungsweise Polytetrafluorethylen (Teflon), das ebenfalls im Verdacht steht, krebserregend zu sein. Die Climaloop-Produkte werden aus bereits recycelten Materialien hergestellt und sind wie jedes PYUA-Produkt zu 100 % recycelbar.

Anders als Unternehmen mit Produktionsstandorten in Asien lässt PUYA die Sommer- und Winterkollektionen in Europa

(Estland, Litauen, Polen, Portugal) fertigen. So sind nicht nur die Transportwege der Rohstoffe und Waren kürzer, sondern auch die Reisen der Geschäftsleitung zu Lieferanten und Produktionsstätten leichter zusammenzufassen. Neben dem Thema Mobilität, nimmt PYUA auch die eigene Verantwortung ernst. Die Partnerschaften von PYUA und Zulieferern haben vor allem auch soziale Auswirkungen, da eine langfristige Planung auch soziale Absicherung und Optimierung der Arbeitszeiten für die Angestellten bedeutet. Auch in der Produktion spielen alle Dimensionen der Nachhaltigkeit eine Rolle. Im Vordergrund steht allerdings die Einhaltung der Sozialstandards. Und auch im unmittelbaren sozialen Umfeld übernimmt PYUA Verantwortung und spendet gebrauchsfähige Entwicklungsmuster an die lokale Obdachlosenhilfe Hempels e.V.

Wer ein Kleidungsstück von PYUA sein Eigen nennt, kann dessen hohe Lebensdauer voraussetzen. Wenn er sich allerdings von ihm trennen möchte, kann es direkt an PYUA zurücksenden, wo es recycelt wird und in die Neuproduktion einfließt. Aber auch im Altkleider-Container entsorgte PYUA-Artikel werden dank der Kooperation mit Wenkhaus, einem Hamburger Textilrecycling-Unternehmen, aussortiert und von Partnerunternehmen recycelt – ein weltweit einzigartiges Verfahren. Auf diese Weise trägt PYUA seinen Teil dazu bei, alte Funktionstextilien nachhaltig und umweltfreundlich zu verwerten und neue Materialien zu schaffen. «

PYUA - PIONIER DER FUNKTIONSBEKLEIDUNGSBRANCHE

- **83 %** - 83 % Energie- und 77 % CO^2-Ersparnis im Vergleich zu konventioneller Produktion
- **0 %** - Müll oder Erdöl
- **100 %** - Nachhaltigkeit
- **Ausgezeichnet** - mehrfach aus gezeichnet mit Innovations- und Umweltpreisen gefördert durch den Europäischen Fond für regionale Entwicklung Mitglied der Fair Wear Foundation behandlungsprozess der Klingen statt.

VON KOKOSQUELLTABS UND KOHLRABI
EINE KERNIGE KOLUMNE

NIEMAND GÄRTNERT SO CHARMANT WIE DIE VIER KIELER VON RANKWERK. SIE BIETEN ALLES, WAS ES FÜR DAS HOME GARDENING BRAUCHT – VOR ALLEM NÜTZLICHES STADTGÄRTNERWISSEN, DAS SIE FÜR JO. REGELMÄSSIG ZUSAMMENFASSEN.

Rankwerk-Pflanztipps für den Mai und Juni Endlich ist er da – der Frommer! Der Frühling im Sommer, oder der Sommer im Frühlingsmantel. In diesem Jahr hat sich der Zeitpunkt der Aussaat nach hinten verschoben, da wir bis Mitte April noch Schnee auf unseren Balkonen hatten und sich das Stadtgärtnern bis dato auf die ausgiebige Anzucht in den eigenen vier Wänden beschränkte. Endlich können die Jungpflanzen nach draußen umziehen und die Fensterbänke in Schleswig-Holstein freigeräumt und zurückerobert werden. Doch auch wer die Anzucht verpasst hat, kann im Mai und Juni direkt draußen aussäen. Gut geeignet dafür sind zum Beispiel der Mangold, der Kohlrabi und die Rote Bete. Sie schmecken nicht nur lecker – auch im Sommer –, sondern bereichern den Teller optisch durch ihre ungewöhnliche Farbkombination. Die Rote Bete „Tondo di Chioggia“ hat eine rot-weiß geringelte Rübe und hellgrüne Blätter, die man schmoren kann. Die Kohlrabi-Sorte hat eine blau-violette Knolle und der Mangold ist eine ganz besondere Mischung aus alten Sorten, die in allen Farben des Regenbogens schimmert.

Rote Bete Vielen ist sie nur als Wintergemüse bekannt, doch auch zur warmen Jahreszeit ist die Rote Rübe ein besonders schmackhafter Akzent, zum Beispiel fein geraspelt im Salat. Auf dem Stadtbalkon eignet sie sich vor allem im Anbau als „Baby-Beet“, wo die kleinen Knollen bereits nach acht bis zehn Wochen geerntet werden – ähnlich wie Radieschen. Dazu können Balkonkästen, Kübel oder auch Pflanzsäcke mit Bio-Gemüseerde gefüllt, die Samen 2 bis 3 cm tief in die Erde gesteckt und gut feucht gehalten werden. Bestens geeignet sind halbschattige Plätze, denn stauende Hitze verträgt die Bete schlecht. Düngen ist beim „Baby-Beet“ nicht notwendig.

Kohlrabi Der Kohlrabi ist ein leckerer Snack für zwischendurch und man kann beim Anbau nicht viel falsch machen. Die Sorte „Azur Star“ ist gleichzeitig eine der ertragreichsten und schönsten Kohlrabi-Sorten. Im Juni ausgesät, ist er im Oktober reif für die Ernte. Im Sommer braucht er ein halbschattiges Plätzchen und sollte etwa 1 cm tief in gute Gemüseerde in ausreichendem Abstand von etwa 20 cm ausgesät werden. Das A und O beim Kohlrabi-Anbau ist die richtige Menge Wasser. Ab und zu die Erde etwas auflockern mit einem kleinen Kultivator – und der fetten Ernte steht nichts mehr im Weg!

Mangold Dieser Mangold leuchtet in Orange, Rot und Gelb und bringt Pepp ins triste Stadtgrau. Da Mangold sehr gut mit Temperaturschwankungen zurechtkommt, ist er ein idealer Balkonbewohner. Der Anbau ist sehr unkompliziert: entweder im Balkonkistchen oder in größeren Gefäßen aussäen und etwa 30 cm Abstand zwischen den einzelnen Pflanzen lassen. Bei ausreichender Wässerung und ein- bis zweimaliger Nachdüngung können bereits nach etwa acht Wochen die ersten Mangold-Stiele abgeschnitten werden. Aber Vorsicht: Das Küchenmesser bei der Ernte nicht zu tief ansetzen, dann ist er bis zum nächsten Frühjahr fortlaufend beerntbar. «

Diese und weitere Sorten für den Stadtbalkon finden Sie auf www.rankwerk.de

RANKWERK®
Home Gardening

Der Ursprung in seiner leckersten Form:

Frische Eier vom
HÜHNERHOF KREY
in Bredenbek

Unsere Hühner fühlen sich wohl, denn sie können sich täglich frei entscheiden, ob sie sich auf der Wiese oder im behaglichen Hühnerstall aufhalten möchten.

Die artgerechte Haltung sowie die naturreine Fütterung mit unserer ausgewogenen Futtermischung garantieren Ihnen besonders wohlschmeckende Eier.

Machen Sie den Geschmackstest!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Hofladen in Bredenbek zwischen Rendsburg und Kiel.
Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 7–20 Uhr & So. 8–20 Uhr

Ihre Familie Krey

Wakendorfer Weg 1 • 24796 Bredenbek • T: 04334. 934

EINE BEWEGENDE AUSBILDUNG

Manche mögen die Bewegungsabläufe „nur als Turnen“ einstufen, doch Gymnastik bietet eine Vielseitigkeit, die weit über die reine körperliche Ertüchtigung hinaus geht. Eine besondere, kreative Bewegungskultur, die das versierte Team des Kieler Instituts für Gymnastik & Tanz sogar als Berufsausbildung anbietet.

Die Berufsfachschule für staatlich geprüfte Gymnastiklehrerinnen wurde 1990 von Christiane Biallowons-Quest gegründet und ist durch das zuständige Ministerium des Landes Schleswig-Holstein als Ersatzschule in freier Trägerschaft anerkannt. Inhaltlich stehen bei der dreijährigen Ausbildung Gymnastik und Tanz im Mittelpunkt, ergänzt durch die Lernbereiche Musik, Sport und Gesundheit/Fitness. Eine intensive und bewegende Ausbildung. Denn um diesen Beruf erfolgreich erlernen und ausüben zu können, sollte neben geistigen und musischen Fähigkeiten eine ausgeprägte körperliche Belastbarkeit und Beweglichkeit, ein gutes Koordinationsvermögen, Freude im Umgang mit Menschen sowie Interesse an der Unterrichtstätigkeit mitbringen. Ein Untertauchen in den kleinen Jahrgangsklassen ist nicht möglich, jeder wird wahrgenommen. Aber das macht den Charme der Ausbildung und der Schule aus. Wer nach sechs Semestern inklusive eines halbjährigen Praktikums das staatliche Examen besteht, kann in Tanzschulen, Sportvereinen, Fitness-Studios, Kindergärten oder therapeutische Einrichtungen tätig werden. Ausbildungsbeginn ist jährlich im August. „Wir bieten eine breite Vollzeitausbildung in Praxis und Theorie an, die die kreative Entwicklung fördert“, fasst Christiane Biallowons-Quest, selbst staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin und langjährige Lehrerin, die Arbeit ihres qualifizierten und spezialisierten Teams zusammen. Die Schulleiterin ist zurzeit auch 1. Vorsitzende des Ellen Cleve-Kreises e.V., dessen Ziel die Förderung der Gymnastik und die Wahrung ihrer Tradition in Kiel ist.

Kieler Institut für Gymnastik und Tanz

60. INTERNATIONALES KIELER GYMNASTIKTREFFEN

Ein Anliegen, das jedes Jahr seinen eindrucksvollen Höhepunkt auf der Kieler Woche findet. Das Internationale Kieler Gymnastiktreffen präsentiert den Zuschauern vom 18. bis 20. Juni eine faszinierende Vielfalt an Bewegungsgestaltung. Zur mittlerweile 60. Auflage haben Gruppen aus den USA, den Niederlanden, Estland, Polen und Deutschland ein aufregendes Programm unterschiedlichster Bühnnedarstellungen wie Rhythmischer Gymnastik, Modern Dance, Jazz Dance, Steptanz, New Dance, Contemporary Dance, Darstellendes Spiel und Akrobatik auf die Beine gestellt.
Seit 60 Jahren hat der Ellen Cleve-Kreis e.V. seine Idee, Gruppen ohne Wettkampf in spielerischer, fantasievoller und anspruchsvoller Darbietung zu vereinen, stets umgesetzt und mit dem Internationalen Kieler Gymnastiktreffen die Kieler Woche bereichert. Der Vorverkauf für die drei Darbietungen ist in vollem Gange. Karten gibt es bei Streiber, Tel. 0431/91416 und an allen bekannten VVK-Stellen.

VORSTELLUNGEN

18. Juni / Helmut-Wriedt-Halle / 20 Uhr
19. Juni / Coventry-Halle / 20 Uhr
20. Juni / Kieler Schloss / 19.30 Uhr

Umrahmt wird die Veranstaltung vom 16. bis 20. Juni durch die „Kieler Akademie für Moderne Gymnastik, Rhythmik und Tanz“, ein Workshop-Angebot in den KMTV-Hallen und Kieler Institut für Gymnastik und Tanz mit Dozenten aus Amerika, Niederlande, und Deutschland mit Jazz Dance, Latin Jazz, Musical, Hip Hop, Modern Dance, Steptanz, Ballett, BeMoved, Body Stretch und RAID. Um Voranmeldung wird gebeten. Außerdem referieren Helena Rudi und Maren Zülke am 16. Juni auf dem Kieler-Woche-Gymnastik-Symposium im Kieler Institut zum Thema „Tanzprojekte im Feld der Sportpädagogik. Der Eintritt ist frei.«

Kieler Institut für Gymnastik und Tanz • Boninstraße 10 • 24114 Kiel • www.kigt.de

Abitur mit Wirtschaftskompetenz

Praxis, Bildung und Persönlichkeitsentwicklung - das Kieler Wirtschaftsgymnasium ist ein Ort des Lernens für das Leben. Innerhalb von drei Jahren erlangen die Schüler hier nicht nur das Abitur, sondern gewinnen neben Startvorteilen für den weiteren Berufs- oder Bildungsweg auch an Ausstrahlung, Verantwortungs- und Selbstbewusstsein.

„Ein Abitur mit Wirtschaftskompetenz – dafür steht das Kieler Wirtschaftsgymnasium“, sagt Schulleiter Klaus Weigel. Er berät Interessenten nicht nur zu Infoveranstaltungen, wie zuletzt am 15. Mai, sondern selbstverständlich auch in persönlichen Gesprächen. Er gibt einen umfassenden Einblick in den Schulalltag, das praxisnahe Schulkonzept und mögliche Perspektiven nach einem Abschluss.

Das Schulkonzept des staatlich anerkannten Gymnasiums ermöglicht eine nachhaltige Vorbereitung auf eine digitalisierte Wirtschafts- und Arbeitswelt. Kleine Lerngruppen optimieren ein gemeinsames Miteinander und schaffen Raum für individuelle Fragen und Diskussionen. Unterrichtsausfall gibt es aus Prinzip nicht. Eigenverantwortlich wählen die Schüler ihre Unterrichtsfächer gemäß ihrer Stärken teilweise selbst. So ermöglichen Fächer wie „Rechtslehre“ oder „Betriebswirtschaftslehre mit Rechnungswesen und Controlling“

Startvorteile beim Einstieg in den Beruf oder das Studium. Planspiele, Projekte, Praktika im In- und Ausland, Schülerfirmen sowie Workshops mit Experten schärfen den Blick der Schüler für die Realität und erweitern ihren Horizont. Hier zählt jeder Schüler in seiner Individualität.«

Kieler **Wirtschaftsgymnasium** • Flintkampsredder 11 • 24106 Kiel • www.kieler-wirtschaftsgymnasium.de

DAS IST EIN LUXUSAUFTRAG!

Die Künstler hinter dem Sommertheater

WENN MAN SICH VOR EINEM INTERVIEW MIT EINEM HANDSCHLAG BEGRÜSST UND SICH EINE STUNDE SPÄTER MIT EINER FESTEN UMARMUNG VERABSCHIEDET, DANN HAT MAN EINDEUTIG HERZLICHE, ERFRISCHENDE UND AUTHENTISCHE PERSÖNLICHKEITEN KENNENGELERNT.

Regy Clasen und Martin Tingvall, zwei zu Unrecht bescheidene Musiker, lassen das diesjährige Sommertheater einzigartig werden. Aus ihrer Feder stammen die Songs, die ab dem 29. Juni in Was ihr wollt – das Musical nach William Shakespeare aufgeführt werden. Regisseur Daniel Karasek hat mit dem richtigen Gespür ein „Dream Team“ erschaffen, als solches bezeichnen sich die beiden Musiker nämlich selbst - wir können nicht widersprechen!

Karasek ist es zu verdanken, dass Pianist Martin Tingvall, der auch als „Popstar des Jazz“ gehandelt wird, und Songwriterin und Sängerin Regy Clasen mit ihren berührenden und klug arrangierten Texten endlich an einem gemeinsamen Projekt arbeiten können. „Ich war ein großer Fan von Martin Tingvalls Musik, ohne dass ich es selbst wusste. Ich hatte im Auto zwei Jazz-CDs, die ich wirklich sehr oft und sehr gerne gehört habe – ohne zu wissen, dass sie vom Tingvall Trio waren. Als mir Martin als möglicher Komponist von einer guten Freundin empfohlen wurde, und sie ihn mir als ziemlich bekannten Jazzmusiker pries, dämmerte mir, dass die beiden CDs im Auto mit ihm in Verbindung stehen. Und tatsächlich: sie waren vom Tingvall Trio. Die Texterin Regy Clasen hat Martin mit ins Team gebracht.“

Die beiden Hamburger Musiker kennen sich zwar schon seit 15 Jahren und sind sich musikalisch schon das eine oder andere Mal begegnet, allerdings ist Was ihr wollt ihr erstes gemeinsames Großprojekt. „Das Ganze ist ein Luxusauftrag!“, schwärmt der Schwede Martin, den wir selbstverständlich duzen sollen. Für Regy und ihn sei das Besondere an dieser Produktion, dass die Kommunikation im gesamten Team so reibungslos verlief. Das gemeinsame Schreiben der Songs – Martin hat die Musik für das Musical komponiert und Regy die Texte geschrieben – sowie der enge Kontakt mit Daniel Karasek hätten einen ständigen Austausch, viel direktes Feedback und gleichzeitig eine große künstlerische Freiheit ermöglicht, schwärmen die beiden von ihrer Arbeit.

Diese gegenseitige Wertschätzung ist es wohl, die die Harmonie zwischen Regy und Martin ausmacht. Eigentlich unterscheiden sich die beiden künstlerisch nämlich in einer Sache grundlegend. „Als Pianist hat man es leicht“, erklärt Martin. „Auf dem Klavier klingt alles gut, aber sobald Gesang, also Text, hinzukommt, kann es plötzlich ganz schnell schief gehen!“ Weil er sich mit dem Text also gar nicht auseinandersetzen muss, bewundert er Regy für ihre Gabe, Musik und Worte zu verknüpfen und das mit einem Fingerschnipps – er gestikuliert gern. Regy versucht zu widersprechen, ihr ist dieses offene Lob ihres Kollegen ein wenig unangenehm. Sie betont lieber, dass die beiden musikalisch einfach eine große Gemeinsamkeit haben: „Wir beide machen emotionale Musik und sind am besten, wenn wir ganz melancholisch sind. Für Was ihr wollt haben wir gemeinsam unsere Komfortzone verlassen.“

Es gab nämlich mehrere Momente, in denen Martin beim Komponieren der Songs vor neuen Herausforderungen stand. So sehr sein ureigener Sound sein persönliches Erfolgsrezept ist, so ist das Sommertheater eine Auftragsarbeit, für die er sich auf ein völlig neues Genre einlassen musste. Mit Musicals hatten weder Regy noch Martin bisher musikalische Berührungspunkte. Martin ist als Solo Pianist oder mit seinem Tingvall Trio unterwegs, komponierte bereits Filmmusik (unter anderen für Zweiohrküken und Tatort) und

> **Für "Was ihr wollt" haben wir beide unsere Komfortzone verlassen**

schreibt Songs für namhafte Künstler (zum Beispiel für Udo Lindenberg und Mandy Capristo). Regy sagt sogar, privat sei sie so gar kein Fan von modernen Musicals, wenn sie zu kitschig sind. So dürfe man sich das Sommertheater 2018 aber auf gar keinen Fall vorstellen, erklären die beiden Komponisten. „Es ist nicht Disney, es ist nicht Webber. Stattdessen ist es extrem vielfältig! Es lebt von emotionaler Pop-Musik mit Rock'n'Roll-Momenten, allerdings ohne Schmalz und Kitsch! Zwar gibt es Balladen fürs Herz, aber auch Tanznummern (sogar Step!), die einen mitreißen. Und sprachlich ist es modern, an einigen Stellen sogar etwas derber, und trotzdem anspruchsvoll, sodass man Shakespeare gerecht wird.“

Wenn Regy und Martin von ihrer Arbeit erzählen, wird deutlich, mit wie viel Leidenschaft sie sich dem Projekt widmen. Sie gestikulieren wild, scherzen und lachen viel. Aber sie haben auch Respekt vor der Größe des Projekts und davor, dem eigenen Anspruch in Sachen Musik und Text gerecht zu werden. Bei ihrer Neu-Interpretation des Klassikers von Shakespeare arbeiten sie auf der Basis der modernen Neu-Übersetzung des Textes von Daniel Karasek und Kerstin Daiber. „Beim Texten der Songs war es für mich total wichtig, den Stil zu treffen, also eine sprachliche Welt zu entwickeln, in der sich die Figuren des Stücks bewegen“, erklärt Regy. Was ihr wollt sei schließlich eine Komödie (es geht um die Liebe und um Verwechslungen) und an vielen Stellen sei das Stück sehr komisch.

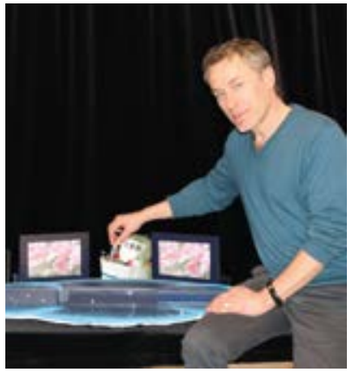
Jetzt, da die Songs geschrieben und abgesegnet sind, haben Regy und Martin erst einmal kurz Luft zum verschnaufen. Wenn die Künstler die Songs dann einstudieren, stehen sie ihnen aber, wann immer sie gebraucht werden, zur Seite. „Ich bin besonders gespannt darauf, wie sich die Schauspieler unsere Songs zu eigen machen und sie interpretieren", schaut Regy gespannt in die Zukunft.

Und wir? Wir sind gespannt, was wir demnächst von Regy Clasen und Martin Tingvall hören werden. Ob sie eines Tages vielleicht sogar gemeinsam auf der Bühne stehen werden? „Wenn der Rahmen stimmt, können wir uns das gut vorstellen", verraten sie und umarmen uns fest zum Abschied, „aber wir sehen uns doch eh bei der Premiere!"

Was ihr wollt findet ab dem 29. Juni Open Air statt, erstmals auf einer Bühne direkt an der Förde, auf dem MFG-5-Gelände, in Kiel-Holtenau. Die maritime Atmosphäre und das ausgefeilte Bühnenkonzept, das sogar Videoelemente beinhaltet, versprechen ein einzigartiges Sommertheater.

Lars Peter, freischaffender Bühnenbildner am Theater Kiel, beantwortet JO. ebenfalls einige neugierige Fragen. Er hat das einzigartige Bühnenbild für das diesjährige Sommertheater entworfen.

JO.: Das Bühnenbild für Was ihr wollt wird sicherlich allein wegen seines Standorts ein Ausnahmewerk. Inwieweit haben Sie die neue Kulisse in ihre Entwürfe einfließen lassen?
Lars Peter: „Dieser Ort hat natürlich für unseren Entwurf und unsere Ideen sehr starke Vorgaben geliefert, weil es ja bei diesem Stück um die Anlandung von zwei Schiffbrüchigen geht. Es lag also auf der Hand, diese Nähe zur Förde auch in der Gestaltung der Bühne zu nutzen. Deswegen haben wir jetzt in Richtung Förde kein geschlossenes Bühnenbild, sondern eine Spielfläche entworfen, über die hinweg - also zwischen den seitlichen Leinwänden hindurch – der Zuschauer den Blick auf die Förde hat. Der Beginn des Stücks, das Anlanden eines Schiffes, kann also eindrucksvoll inszeniert werden, indem ein Schiff Teil der Kulisse ist, das dank der Förde im Hintergrund täuschend echt wirken kann."



JO.: Was ihr wollt spielt auf der phantastischen Insel Illyrien. Wie können wir uns diesen Ort vorstellen?
Lars Peter: „Illyrien ist eigentlich eine Welt, in der die Leute Zeit haben sich nur um die Liebe zu kümmern. Dort muss man nicht das Auto zur Reparatur bringen, keine Steuererklärung machen, also nichts von dem tun, was sonst den Alltag bestimmt. Aus unserer Sicht also vielleicht eine ideale Welt und deshalb haben wir die Handlung auf eine Art Wolke 7 verlegt."

JO.: Wie können wir uns den Prozess vorstellen, in dem Sie das Bühnenbild entworfen haben?
Lars Peter: „Das ist eine wochenlange Arbeit, vor allem zusammen mit dem Regisseur, der Kostümbildnerin und hier natürlich auch mit der Musik. Dabei mache ich Skizzen, lege Materialsammlungen an und baue kleine Modelle."

JO.: Welche Inspirationsquellen hatten Sie?
Lars Peter: „Meine Inspiration kommt aus den verschiedensten Nachbardisziplinen. Und Shakespeares Vorlage ist, was den Handlungsort betrifft, recht frei. So konnten wir die Figuren in Was ihr wollt auf eine Wolke schicken. Das ist künstlerische Freiheit. Das macht total Spaß!" «

STREIFEN- UND SEGELBILDER
VON DORIS HELDT

Angetrieben von einem ständigen Schaffensdrang kann die Kieler Künstlerin Doris Heldt einfach nicht anders, als diesem durch ihre Kunst Luft zu machen. Ihren Malstil beschreibt sie selbst als „Öl-Zeichnen".

Ihre Liebe zum Detail konnte sie zu Beginn nur auf sehr kleinen Formaten umsetzen. Doch seit dem Jahr 2003 hat sie den Bildaufbau der „Streifenbilder", wie Doris Heldt sie liebevoll nennt, für sich entdeckt. Hier wird das Bild im Panoramastil auf eine schmale und langgezogene rechteckige Leinwand gebannt. Auf diese Weise und vor einem silbrig changierenden Hintergrund kommen ihre Bilder am besten zur Geltung. Zunächst war ihre einzige wahre Muse das schöne Kiel, doch inspiriert von ihren Reisen fanden auch andere Orte ihren Weg auf die Leinwände von Doris Heldt. Um seinen eigenen Lieblingsort immer bei sich zu haben, kann man ihn von der Künstlerin verewigen lassen. Neben ihren Streifenbildern malt die Künstlerin auch Ölbilder, in die sie echte Seekarten einarbeitet. Das verstärkt den Bezug zum Meer noch mehr. Seit Februar kann man die Streifen- und Segelbilder in den Schaufenstern der Kieler Nachrichten bewundern. «

Die Bilder von Doris Heldt sind erhältlich im **Kaufhaus der Kunst** • Hafenstraße 27 • 24226 Heikendorf • www.echte-helden-kiel.de

6. Frühlingfest auf Hof Steffen

27. Mai 10.00 18.00 Uhr

Eines der schönsten Hoffeste in unserer näheren Umgebung wird im Ort Muxall direkt am Kasseteich alle zwei Jahre auf Hof Steffen ausgetragen. Dann öffnet die Familie Steffen die Türen von Ställen, Wurstküche und Räucherkate und zeigt allen interessierten Besuchern, wo Landwirtschaft, Viehhaltung, Weiterverarbeitung und Produktion des Betriebes täglich stattfindet. Denn von hierher kommen die köstlichen Fleisch- und Wurstwaren, die geräucherten Schinken und Mettwürste und die Fertiggerichte, die auf den Märkten in und um Kiel sowie den Geschäften in Heikendorf und auf der Holtenauer Straße in Kiel zu kaufen gibt.

Hier bei uns in Schleswig-Holstein gehört der Schinken zum Spargel wie die Schiffe zum Hafen. Und diese kulinarische Köstlichkeit gehört selbstverständlich auch auf das Hoffest bei Steffens in Muxall – tellerfertig serviert und mit einem Glas kühlen Weißwein von den Experten eines befreundeten Weingutes.

Für den, der es deftig mag, gibt's Fleisch und Wurst vom Grill. Kaffee und Kuchen dürfen auch dem Hoffest auch nicht fehlen. Die Probsteier Landfrauen werden reichlich gebacken haben und reichen Kuchen und Torten nach traditionellen Familienrezepten.

Wer sich nach so viel Genuss ein wenig die Beine vertreten möchte, darf gern durch den 3.500 qm großen Bauerngarten direkt am Kasseteich spazieren. Der typische Holsteiner Bauerngarten wird seit Generationen liebevoll gepflegt. Heute befinden sich hier rund 300 Rosen in über 80 verschiedenen Sorten und viele heimische Stauden. Es ist ein buntes Treiben und ein vielfältiges Angebot regionaler Erzeugnisse, das hier geboten wird. Heimische Kunsthandwerker, Händler von Sommerblumen und artenreichen Rosenstöcken, Garten- und Landschaftsbauern und vieles andere runden das Programm bei Steffens zu einem schönen Familienausflug in die Probstei ab. «

Bernd Steffen • Am Dorfteich 2 • 24252 Muxall • www.steffen-muxall.de

GROSSE NORD-OSTSEE-KANAL-FAHRT

Was ist attraktiver, als den gewohnten Blickwinkel zu wechseln und die wunderschöne schleswig-holsteinische Region einmal ganz entspannt von der Wasserseite aus an sich vorbeiziehen zu lassen?

Zu diesem Perspektivwechsel, nämlich einer großen Nord-Ostsee-Kanal-Fahrt, lädt die Adler-Schiffe GmbH & Co. KG zu einer ca. 8-stündigen Tour auch in diesem Jahr wieder ein. Zwei Schiffe der Adler-Flotte, der historische Raddampfer „Freya" oder die barrierefreien MS „Adler Princess", fahren den gesamten Nord-Ostsee-Kanal entlang, zwischen Kiel und Brunsbüttel oder umgekehrt. Der passende Bustransfer kann gleich mit dazu gebucht werden. Für „Seemannsgarn" sorgt der Kapitän mit Geschichten rund um den Nord-Ostsee-Kanal. Während des Durchfahrens der Schleusen, des Unterfahrens der insgesamt 10 Hochbrücken und des Passierens der schönen Landschaft an der Uferkante kümmert sich die bordeigene Küche um das leibliche Wohl der Passagiere und serviert ein üppiges Brunchbuffet am Vormittag und ein köstliches Torten- und Kuchenbuffet mit Tee und Kaffee am Nachmittag.

Alle Informationen und Preise erhalten Sie im Reederei-Büro in der Raiffeisenstraße 1 oder unter **www.adler-schiffe.de/nok** oder der Service-Nummer 04651-9870888.

LEINEN LOS ZUM FÖRDETÖRN

Die Schlepp- und Fährgesellschaft Kiel mbH (SFK) ist bereits am 1. Mai mit ihrer Hafenrundfahrt, dem sogenannten Fördetörn gestartet. Bis zum 21. Oktober 2018 können die Fahrgäste die Landeshauptstadt von ihrer schönsten Seite erleben.

Wie in den Vorjahren wird das Fördeschiff MS Schilksee täglich für drei Abfahrten – immer um 11 Uhr, 13 Uhr und 15 Uhr – von der Kieler Bahnhofsbrücke ablegen. Ein Zusteigen ist auch an der Seegartenbrücke und in Laboe möglich. Immer samstags und sonntags haben die Fahrgäste die Gelegenheit in Kiel-Holtenau am Tiessenkai auszusteigen. Die Preise für den zweistündigen Fördetörn sind gleich geblieben: Erwachsene zahlen 14 Euro, Kinder nur sieben Euro. Eine Familienkarte (2 Erwachsene und 3 Kinder) gibt es für 32 Euro. Die Fahrkarten sind an Bord des Schiffes erhältlich.

Der Verkaufsschalter der SFK an der Bahnhofsbrücke hat täglich von 9 bis 17 Uhr geöffnet. Aktuelle Informationen erhalten Sie unter **www.sfk-kiel.de.**

SONDERBUS ZUM SOMMERTHEATER

Vom 29. Juni bis 14. Juli (außer montags) – extra für den Zeitraum des Sommertheaters auf dem MFG-5-Gelände in Kiel- Holtenau – ermöglicht eine Kooperation zwischen dem Theater Kiel und der KVG Kieler Verkehrsgesellschaft mbH ein Sonder-Bus den Transfer von der Innenstadt zum Spielgelände und zurück:

Zusätzlich zum regulären Fahrplan wird ein Extra-Bus der Linie 501 eingesetzt, der um 19.00 Uhr am Kieler Hauptbahnhof (Haltestelle der 501) abfährt und die Haltestelle »Schusterkrug« um 19.31 Uhr erreicht. Von dort gibt es als direkten Anschluss einen Shuttle-Service von der Haltestelle zum Spielgelände.

Auch für die Rückfahrt steht ein Extra-Bus bereit: Der Sonderbus ist an der Haltestelle »Schusterkrug« wieder mit dem Shuttle vom Spielgelände zu erreichen und fährt um 24 Uhr ab.

Foto: Thomas Struck

AUSBLICK

Die längsten Tage des Jahres genießt man am besten im Kreise seiner Liebsten. Freuen Sie sich mit uns auf die dritte Ausgabe von JO. Das Heft Juli bis September beschäftigt sich mit dem Thema „Jung und Alt“. Es geht um Freundschaften und Beziehungen innerhalb und zwischen den Generationen. Um den Umgang mit dem Älterwerden. Um den Kreis des Lebens, vom ersten bis zum letzten Augenblick. Und darum, wie sich das Leben, Wohnen und Reisen im Laufe der Jahre verändert. «

Impressum

VERLAG

Norddeutscher Medien Verlag •
Beseler Allee 55a • 24105 Kiel •

0431-88865410

HERAUSGEBERIN / CHEFREDAKTEURIN

Nadia Richardt

STELLVERTR.REDAKTINSLEITERIN

Janine Schönberger

AUTORINNEN

Nadia Richardt, Janine Schönberger,
Muriel Stuber

In der Ausgabe März bis Mai 2018 wurde versäumt, eine Miturheberin zum Beitrag „Es steckt viel Liebe im Löwen“ zu benennen.

Co-Autorin des Textes ist Friederike Hiller.

ANZEIGEN

Nadia Richardt

FOTOGRAFEN

Tom Körper, Daria Nepriakhina, Janko Ferlic, Dawid Sobolewski, Volker Schöttke, Ravazan Chisu, Angelo Pantazis, Norbert Jaeger, Benjamin Voros, Ben White, Caroline Hernandez, Julie Johnson, Lotte Meijer, Thomas Struck, Uta Jürgens

GESTALTUNG + PRODUKTION

NOORDSK | Nils Pleines, pleines@noordsk.de

DRUCK

Karl Schmidt Druckerei GmbH •
Humburg Media Group •
Am Hilgeskamp 51-57 • 28325 Bremen

ABONNEMENT

Auf Anfrage

ERSCHEINUNGSWEISE

Die nächste JO. erscheint, wenn sie fertig ist – aller Voraussicht nach Mitte Juli.

WWW.JO-MAGAZIN.DE • REDAKTION@JO-MAGAZIN.DE

Die Zeitschrift , alle in ihr enthaltenen Abbildungen und Beiträge sowie vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberechtlich geschützt. Abdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages. Inhalte von Kolumnen, Zitaten und Anzeigen geben Meinung des Verfassers wider. Für unaufgefordert zugesandte Bild- und Textvorlagen wird keine Haftung übernommen.

URLAUB ZUM MIETEN.

NEU
AB SOFORT AUCH MIT DEN MARKEN FORSTER UND LA STRADA!

Ihr Reisemobil Partner **Premium Mobile Kuntz GmbH** in Schleswig-Holstein:
Verkauf, Vermietung, Rund-um-Service und Zubehör.

IHR VERTRAGSHÄNDLER FÜR EURA MOBIL, KARMANN MOBIL, FORSTER UND LA STRADA

- Verkauf und Vermietung
- Werkstattservice / Reifenservice
- Dichtigkeits- und Gasprüfung
- täglich HU/AU durch unseren Partner die Dekra
- kompetenter Rund-um-Service für Ihr Reisemobil
- Verkauf und Montage von Solar- und SAT-Anlagen
- Truma, Alde und Dometic Service
- Verkauf und Tausch von Stahl und Alu-Gas
- CAMPING-PROFI-Zubehörshop

Kastenwagen
2–4 Schlafplätze*

	Zeitraum	Preis/Tag
HS	29.03. – 16.04.18 01.07. – 01.09.18 01.10. – 14.10.18	110.– €
ZS	17.04. – 30.06.18 02.09. – 30.09.18	95.– €
NS	01.03. – 28.03.18 15.10. – 30.11.18	80.– €

Wohnmobile „Bestseller“
Teilintegrierte
2–4 Schlafplätze*

	Zeitraum	Preis/Tag
HS	29.03. – 16.04.18 01.07. – 01.09.18 01.10. – 14.10.18	130.– €
ZS	17.04. – 30.06.18 02.09. – 30.09.18	110.– €
NS	01.03. – 28.03.18 15.10. – 30.11.18	90.– €

Wohnmobile „Premium“
Alkoven und Vollintegrierte
4–6 Schlafplätze*

	Zeitraum	Preis/Tag
HS	29.03. – 16.04.18 01.07. – 01.09.18 01.10. – 14.10.18	160.– €
ZS	17.04. – 30.06.18 02.09. – 30.09.18	150.– €
NS	01.03. – 28.03.18 15.10. – 30.11.18	140.– €

HS = Hauptsaison, ZS = Zwischensaison, NS = Nebensaison

*Abbildungen und Grundrisse sind beispielhaft und können abweichen. Bitte erfragen Sie die genauen Grundrisse/Längen und Bettenausstattungen (Einzel-, Doppel- und Queensize-Bett) bei uns an.

PREMIUM MOBILE KUNTZ GMBH

Eichkoppel 1 · 24214 Gettorf | Kiel · Tel.: 04346 / 4118-0
E-Mail: freizeit@pmkuntz.de · www.premium-mobile-kuntz.de · /JLRKuntz
Öffnungszeiten: Mo – Fr: 08.00 – 18.00 Uhr, Sa: 09.30 – 13.00 Uhr

SERVICE
la strada
Forster
KARMANN
EURA MOBIL

KUNSTWERK
CARLSHÜTTE

INTERNATIONAL ART EXHIBITION

09/06 – 07/10 2018

20. NORDART: Länderfokus Tschechischer Pavillon • Fokus-Künstler Jan Koblasa

Sonderprojekte aus China • 200 ausgewählte Künstler aus aller Welt

Di—So 11—19 Uhr • Vorwerksallee, 24782 Büdelsdorf • www.nordart.de